



各事業所より皆様へメッセージ

本社 弊社に関わる人員及び関係機関等が年々増え、会社規模が拡大していく中で今年は色々な意味で様々な事を考えさせられる一年だった様に思います。来年は厳しい制度改正が待ち受けておりますが、初心に戻り、地に足の着いた会社運営を心がけ、一步一步邁進して参ります。皆様には今年一年間本当に感謝すると共に御礼申し上げます。

FL 横浜 めっきり寒くなりました。が、坊主頭で頑張っている鈴木がメッセージの大役を頂きました。気合を入れて頑張りますので是非、新入社員の鈴木の顔を見に事務所の方へ遊びに来て下さい。皆様宜しくお願いします。

FL 川崎 2005年は皆さんにとってどんな一年だったでしょうか。きっと色々な出来事が思い浮かんでくることと思います。皆さんと思い出を共有し、残りわずかな日々ではありますが、さらに良い思い出が作れる様に協力していければと思います。新しい年になりましても変わらぬご支援を宜しくお願い致します。

FL 鶴見 今年も残す所、あと数日となりました。寒さが増し風邪をひきやすくなると思いますが、健康管理には十分注意(外出後手洗い・うがい)をし、楽しく年が越せますように。今年一年間有難うございました。

FL 洋光台 今年も残り僅か・あっと言う間の一年でした。皆様のご活躍により利用者様からも本当に有り難いお言葉を頂く回数が増えています。スタッフ一同感謝しております。来年は制度改正により介護保険も大きく変わろうとしています。益々のご活躍お願い申し上げます。

FL 本郷台 年末に入り寒さも厳しく、また悪性のインフルエンザも流行の兆しです。スタッフの変動もあり皆様には大変ご迷惑をお掛け致しましたが、新スタッフ丸となり今後頑張る参ります。

FL 保土ヶ谷 日々の業務お疲れ様です。ヘルパー皆様の頑張り心温まるサービスに支えられ、保土ヶ谷も 11月25日 で一年が経ちました。しんと寒さが押し寄せてきますが、体調管理には十分お気を付け下さい。温かい飲み物等用意していますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



皆様、お変わりないですか？今年ももう師走になりました。古今東西、世の中なかなか理想通りに運ばない様です。世界中の人々が「自由」と「平和」と「小さな幸せ」を願って頑張ったはずなのに 2005 年もその望みが十分達せられたとは思えません。国内に目を転じてテレビのワイドショー番組大忙しの事件の連続で平和立憲国日本としては何とも悲しい、何とも情けない状態で今年も暮れようとしています。皆様の一年間はいかがでしたか？年初の「お願い」は叶いましたか？この時期、ご家族みんなで反省してみるのも一計かと思えます。家族の「和」の一助になるでしょう。フルライフは概ね でした。紙面の関係で詳しい数字をお示しできませんが、皆様の頑張り業界の中でまた一歩前進できた年だったと確信しています。ご健闘有難うございました。来年のことは五里霧中です。大幅な制度改正と確実な給付抑制が待っています。相当厳しい舵取りが求められるでしょうが、フルライフ約 400 人が力を合わせて対応すればそれ程心配する事もないでしょう。何事も「想定内」、「想定内」で対処できる様、ゆとりを持って夢に向かって行きましょう。本当に今年一年間有難うございました。良い年を迎えられます様祈っています。

代表取締役 植田 昭憲

◇介護の知恵袋◇



このコーナーは知っている様で知らない介護等の知識についてご紹介します。今回は褥瘡について簡単に紹介します。



詳しい事等お聞きになりたい場合は、サービス提供責任者までご相談ください。

褥瘡とは？ 身体の一部が長時間にわたり圧迫を受け、皮膚組織の循環障害が起こり、発赤、腫脹、びらん、潰瘍の形成を経て、ついには壊死に陥る状態です。

なりやすい人 寝たきりなど長時間同じ体位を続けている人、さらに圧迫を受けている人、麻痺のある人、浮腫(=むくみ)のある人、栄養状態の悪い人、脳神経系・循環器系の疾患がある人、失禁のある人、運動能力・知覚に低下がみられる人、痩せ過ぎ・肥満の人。

出来やすい場所 筋肉や皮下脂肪が少なく、骨の突出している部分で起こり易く特に肩甲骨部、仙骨部(腰の後ろ)、大転子部(大腿の左右側面)、坐骨結節部(お尻周辺)、踵骨部(かかと)に頻発する。

～予防対策～

体位交換をする・同一の体位を長時間続けると、圧迫により血液循環障害等の様々な障害を引き起こします。その為、自分で体位を交換出来ない利用者は最低約 2 時間おきに体位を変える必要があります。また、体位交換は筋肉の拘縮を予防したり、肺の拡張促進にも効果的です。

エアマットの使用・エアマットの使用は潰瘍の発生や進行の防止に効果的です。また、体位交換に関わる介護者の負担も軽減できます。エアマットは個々に空気量を調整でき、体圧を変える事ができ、さらに体圧分散効果も期待できます。

皮膚を清潔にする・尿や汗等により、皮膚が湿っていると褥瘡が出来やすくなります。毎日、全身の皮膚を清拭し、清潔に保つ必要があります。また、特に陰部は糞尿によるただれが起こりやすい為、こまめにオムツ交換を行い清拭します。寝具類も清潔なものを使用します。

栄養をとる・栄養不足も褥瘡発生の原因となります。寝たきりの高齢者では、栄養体力の低下があると、一夜で褥瘡が発生する事もあります。経口摂取が可能な場合には、好きな物を経口摂取します。咀嚼は精神的な回復にも効果的です。

参考資料：サラヤ株式会社HPより

▽簡単お料理レシピ▽

簡単に作れておいしい料理を紹介致します。皆様も是非お試し下さい！

メニュー：グリーンアスパラのきんぴら
(2人分) 1人分 63kcal、塩分 0.9g

材 料：グリーンアスパラガス・・・4本
赤唐辛子(小口切り)・・・1本
サラダ油・・・大 1/2、いり白ゴマ
砂糖...小 1、みりん...小 1
酒...大 1/2、醤油...大 2/3

作 り 方：

1. アスパラは根元の硬い部分を除いて長さを 3 等分に切り、穂先以外はさらに縦半分ずつ切る。
2. 油を熱して唐辛子を炒め、アスパラを加えて中火で炒める。
3. 砂糖、酒、みりん、醤油の順で加え、汁気が無くなるまで炒める。白ゴマをふる。

フルライフ横浜

横 佳子

ケアマネジャー・(管理栄養士)





ヘルパー全体研修を行いました



今号では、『事業所ぶらり旅』をお休みさせて頂き、先日行いました全体研修の特集をご紹介します！！

平成17年10月11日(火)・20日(木)に登録ヘルパーの皆様を対象とした研修をウィリング横浜(上大岡)にて開催しました。難しい内容に関わらず、会場を埋めつくす程の意欲を持った参加者で熱気に満ちた研修になりました。内容は外部講師による「認知症の基本的な理解と現場での介護」を中心に、社内スタッフによる「介護記録の記入方法」、「接遇マナー」、「介護保険制度改正」について約1日の研修を行いました。外部講師2名の方の講義について理解し易く、おもしろい話で大変勉強になったという意見が数多くの参加者から寄せられ、企画した能力開発部スタッフも喜んでおります。

【参加者数】

11日(火)47名 20日(木)57名 **総計104名(社員含む)**

【アンケート結果】

両日2日間の総集計結果です

評価基準：『満足』、『良い』、『普通』、『やや不満』、『不満』の5段階

- ・研修時間や時間配分 『良い』以上が50%を超える評価
- ・資料について 『良い』以上が75%を超える評価
- ・内容について 『良い』以上が75%を超える評価
- ・講師について 『良い』以上が80%を超える評価
- ・満足度 『良い』以上が75%を超える評価

【研修受講後の感想】 一部紹介

- ・有意義な研修でまた参加したい。分からなかった事が解決出来た。
- ・常に意識を高く持ち、学んだ事をサービスで生かしていきたい。
- ・利用者の自立を促す援助をもっと心掛けていきたいと思った。
- ・学んだ事を復習し、一つ一つのサービスをもっと丁寧に行いたい。
- ・認知症について誤って理解していた部分があり、参加して良かった。
- ・認知症ケアについて自信を持って積極的に行いたい。
- ・サービスは技術だけでなく、接遇マナーも重要である。
- ・信頼関係作りの上で接遇マナーは大切であること。

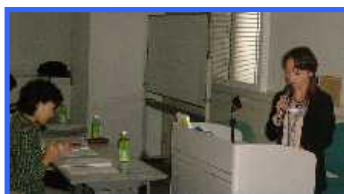
研修風景



保土ヶ谷医療センター訪問看護ステーション
小林 敦子 氏



ともろー訪問看護ステーション南舞岡
大村 愛子 氏



ガイドヘルパー養成講座好評開講中！！

新たな事業として9月よりスタートしたガイドヘルパー養成講座は今年の日程を無事に終え、弊社から多くの修了者を輩出する事が出来ました。皆様を含め関係者の方々のご支援によりこの事業が成功できたと確信しております。心より感謝すると共に御礼申し上げます。お蔭様で当講座について、修了者から大変好評を得ており、来年はさらにより良いものにして行きたいと考えております。今後とも何卒ご支援の程宜しくお願い致します。来年は1月から開講致しますので、ご友人や御知り合いお誘いの上、是非ご利用下さい。来年も「視覚・全身性・知的障害者移動介護・日常生活支援」の4つの資格を短期間で取得できる講座を開講致します。4つの資格の内いずれか取得している方等に対する一部講習免除・割引制度も御座いますので、ご相談下さい。

[日程]	平成18年1月・2月・3月・4月	[会場]	(福)大樹 つるみ地域活動ホーム幹
[定員]	各回30名	[受講料]	45,000円(スタッフ割引有)
[受講条件]	ヘルパー2級以上お持ちの方	[お問合せ]	研修担当 河端 045-715-3140



ケアマネジャー試験
合格おめでとうございます！！

10月に実施された平成17年度介護支援専門員実務研修受講試験の合格発表が今月の7日(水)に行われました。昨年よりも合格率が約7%程減少し、厳しい結果でしたが、弊社からは5名の方々が合格されました。本当に合格おめでとうございます。

今年度介護支援専門員試験合格者状況(神奈川県)

受験者数：	7,136人(6,555人)
合格者数：	2,054人(2,313人)
合格率：	28.8% (35.3%)

* ()は昨年度の結果です。
(福)神奈川県社会福祉協議会調べ

編集後記

昨年の今頃、「今年はどうな年でしたか？」と言っていた様な気が・・・ホントに一年早いですね。嬉しいことに今年は全体研修で皆様と接する機会を数多く持てました。一生懸命に研修を受けられている皆様の姿を見て、改めて感心させられました。『フルライフの大黒柱』は、ヘルパー皆様だどつくづく実感した年でした。来年も皆様とこのような貴重な「時」を過ごせる様、私も頑張っって参りたいと思います。今年は大変お世話になりました。来年もまた宜しくお願い致します。良いお年を・・・

今号では『ヘルパーさん直撃インタビュー』及び『事業所ぶらり旅』は紙面の都合上、お休みさせて頂きました。

