

Full Life Corporation フルライフ通信

第 20 号
H21.12月28日

発行：株式会社フルライフ[総務部]
住所：横浜市南区宮元町2-32
睦ビル301
TEL:045-715-3140
FAX:045-715-3184
URL:http://www.fulllife.co.jp
E-mail:flc_y@abelia.ocn.ne.jp



各事業所より皆様へメッセージ

FL本社

今年も残り僅かとなりました。会社創立15年、今年はフルライフにとって節目の年であり、新たな歴史のスタートを切る大事な年でした。フルライフはこの15年の間、『人』というかけがえのない財産を得ました。今日までの発展はヘルパーを含めた全従業員、利用者様、会社に関わる全ての人の「支え」があってです。皆様と出逢え、関わりが持てた事に大変感謝する1年でした。今後とも皆様のご支援とご協力を何卒御願ひ致します。良いお年をお迎え下さい。

FL横浜

今年も早いもので年末となりました。皆様の日々のご活躍により、無事一年を終える事が出来、スタッフ一同より感謝しております。来年もさらにパワーアップしたFL横浜でスタート出来る様、皆様と共に今後も一層頑張って行きますので宜しくお願い致します。

FL川崎

寒い中、お仕事本当にご苦労様です。12月に入り何かとせわしくなります。インフルエンザが流行っていますので、体調を崩さないようにくれぐれも気を付けて下さい。今後もスタッフ一同一層努力し頑張って参りたいと思いますので、宜しくお願い致します。

FL鶴見

今年も新型インフルエンザの流行で皆様には臨時活動等に御協力頂きました。まだまだ予断を許さない状況ですが、乗り越えて行きましょう。今年1年間、お疲れ様でございました。2010年健康で良い年を迎えられます事、お祈り申し上げます。来年は早春の頃、FL鶴見でヘルパー研修会を予定しています。ご期待下さい。

FL洋光台

今年も新メンバーで不安の中スタートしましたが、皆様の多大なるご協力により事業所は大きく発展致しました。本当に感謝の気持ちで一杯です。FL洋光台でもっと活躍したいと1人でも多くのお声が聞ける様、精進致しますので来年も何卒宜しくお願い申し上げます。皆様良いお年を。

FL本郷台

7月より新体制となり5か月が過ぎました。ケアマネジャー1名、サービス提供責任者1名が増員となり、新生FL本郷台となりました。事務所内では良いコミュニケーションが図れ、誰もが発言できる雰囲気となってきました。ヘルパーさんも徐々に増えつつあり、下期はヘルパー研修に力を入れると共にフルライフの介護理念である「やすらぎ・ふれあい・自立・安心」を充実させる事務所を目指して参りたいと思います。ヘルパー皆様及びスタッフの皆様1年間ご苦労様でした。2010年も本年同様宜しくお願い致します。

FL保土ヶ谷

今年も“暖冬”とはいえやはり冬。ますます寒さは厳しくなってきます。新スタッフの陸も研修の時期を過ぎ、新たな力となっています。日頃より利用者の体調の変化を気遣い、ご家族の心配をし...、ヘルパーの皆様も大変な時期かと思いますが、どうぞご自身のお身体にも愛情を注いで良いお年をお迎え下さい。

FL横浜夜間対応事業部

利用者様の件数も順調に増え、夜間に緊急コールの入ることが多くなってきました。転倒、排泄、熱発の他に「眠れなくて...」「おやすみなさい...」等のコールも入るようになりました。今後のもっともっと安心して過ごして頂ける様に「安心の為に窓口」となって行けるよう頑張って参りますので皆様のご協力を宜しくお願いします。

介護の知恵袋



このコーナーは知っている様で知らない介護等の知識についてご紹介いたします。今回は白内障について簡単に紹介いたします。



詳しい事等お聞きになりたい場合は、サービス提供責任者までご相談ください。

白内障とは...人間の眼はよくカメラに例えられますが、カメラのレンズに当たる部分が水晶体と呼ばれます。この水晶体(レンズ)が濁る病気が白内障です。水晶体は主にクリスタリンというタンパク質で出来ていますが、このタンパク質が主に加齢による変成で濁ることが多いのです。

症状は...霞んで見える、明るい所がまぶしくて見にくい、調整しても眼鏡が合わない、ぼやけて二重、三重に見える、視力が低下する。

原因は...加齢による水晶体タンパク(クリスタリン)の変成が一番多く、老人性白内障と言われます。60歳代で70%、70歳代90%、80歳代でほぼ100%の人に白内障による視力低下が認められます。

眼の外傷、アトピー、糖尿病、放射線や赤外線照射、ステロイド投与。
ぶどう膜炎などの眼の病気の後の続発性白内障、遺伝、網膜剥離手術・硝子体手術
緑内障手術の後に進行する白内障。
生まれつき水晶体に濁りがある先天白内障などがあります。

予防は...強い紫外線、放射線、赤外線の暴露を避ける(サングラスや保護眼鏡)。
糖尿病などの白内障の原因となる病気の予防。
白内障を防ぐと言われている食品 - ビタミンC、ビタミンE、ビタミンB2。

【参考資料：白内障.COM HP】

簡単お料理レシピ

簡単に作れておいしい料理を紹介致します。皆様も是非お試しください!!

メニュー：えの・バター

材料：えのき茸・・・1パック
塩・・・少々
こしょう・・・少々
バター・・・小さじ2(5g)
しょうゆ・・・小さじ2

作り方：

えのき茸は石づきを4cmくらい切り落とし、軽く水洗いして小房に分け、水気を切っておく。

容器にえのき茸をバラバラにほぐして入れ、塩、こしょうをふり軽く混ぜ、バターをのせる。蓋をしてレンジ500Wで約2~3分加熱する。

仕上げに醤油をかけ、サッと混ぜて器に盛る。



<参考資料>

シニアのためのおいしい電子レンジ料理(実業之日本社)





会社創立15周年記念パーティーを行いました



平成 21 年 9 月 28 日 (月) の創立記念日にヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル (みなとみらい) で会社創立 15 周年記念パーティーを行いました。今回の記念パーティーは今日までフルライフを支えてきて下さったヘルパーの方々を中心とした従業員の皆様に対して感謝の意を表したいとの思いで企画を致しました。式典が平日開催で多くの方々にご参加頂けるか心配しておりましたが、ご多忙の中、数多くの方々(総勢 364 名)にご出席頂きました。ヘルパーの皆様の温かいご支援とご協力のお陰により素晴らしい式典となりました。心より御礼申し上げます。

15 周年記念パーティー実行委員

～ Party 風景 ～



年末のごあいさつ

随分寒くなってきました。皆様お変わりありませんか？今年の世界中が“Change”に湧いた年でしたが、どの国も万事スムーズにChangeとは行かなかった様です。日本も政変がChangeをもたらすと大いに期待されましたが、実行が遅れ気味で大変心配な年の瀬となっています。そんな中でフルライフは9月に15周年記念パーティーを実施し、長年の夢であったヘルパーさんとの歓談と日頃の活動に対する感謝の意をお伝える事が出来ました。大きなイベントでした。10月以降多くの参加頂いたヘルパーさんからたくさんの「お礼や又来年もパーティー開いて！等の励ましのお言葉」を頂き、誠に恐縮に思いつつも喜びに浸った次第です。本当に有難う御座いました。改めて御礼を申し上げますと共にこれからの変わらぬ御協力をお願い申し上げます。昨今、ヘルパーさんからの御紹介による新規のヘルパーさんが増えています。全社一丸となったリクルーティングが本格化してきた感じです。大きなChangeとなりました。またそれに伴う様に業績も安定して伸長しており良い年を送る事が出来そうです。重ね重ねお礼申し上げます。来年もきっと厳しい年になると思いますが、皆様と手を取り合って頑張っていきたいと思っています。どうぞ風邪等お引きにならない様、良いお年をお迎え下さい。本当に今年一年間有難う御座いました。

代表取締役 植田 昭憲

お知らせ～お知らせ～お知らせ～

ケアマネジャー試験
合格おめでとうございます！！

10月に実施された平成21年度介護支援専門員実務研修受講試験の合格発表が今月行われました。今年は受験者数が増加しましたが、合格率が減少となりました。弊社からは3名(申告者)が合格されました。おめでとうございます。

今年度介護支援専門員試験合否状況(神奈川県)

| | |
|------|----------------|
| 受験者数 | 8,056人(7,761人) |
| 合格者数 | 1,924人(1,876人) |
| 合格率 | 23.88%(24.17%) |

()は昨年度
(福)神奈川県社会福祉協議会調べ

お知らせ～お知らせ～お知らせ～

編集 後記

ここ数日で寒くなりましたが、皆様、風邪等ひかれていないですか？今年も残り僅かですね。ホント1年早いです。今年にはアメリカ合衆国初の黒人大統領(オバマ)が誕生し、新型インフルエンザも大流行しました。日本では、裁判員制度がスタートし、民主党が政権交代を果たす等ありました。1年間を振り返ってみると、世の中色々変化のあった年だった様に思います。皆さんは何か「変化」する事についてどう思われますか？「変化」は、良い場合(結果)もあれば悪い場合(結果)もあります。ただ、「変わったり、変えなければ」何も生まれぬ。誰も何かを「変えたい、変わりたい！」と思われたい事があるかと思えます。私もそう思う時がありますが、思うようには行かない事の方が多かったりします。でも、「変えたい、変わりたい！」と思った時ほど、自身が成長出来たりする事の方が多いかと。「変化」は、何かを進化させたり、進化する上ではその時々に必要なものでは最近よく思います。皆様にとって今年はその様な「変化(change)」がありましたか？来年はどんな1年になるのでしょうか？皆さんにとって良い1年でありませう様に...今年1年大変お世話になりました。

