



各事業所より皆様へメッセージ



- FL本社** 季節も春となり、過ごしやすくなりました。皆様はどうお過ごしですか？皆様の活躍により今年度も順調に前へ前へと会社が前進を遂げることができました。今後も会社を良い方向に前進させる為には、皆様1人1人の『力』が会社にとって必要です。新年度もまた皆様の『力』を存分に発揮して頂き、一緒に頑張っていきましょう。
- FLヨコハマ** 日々の活動お疲れ様です。皆様のご協力により、無事1年を終える事が出来、スタッフ一同心より感謝しております。新年度も更なる『パワーUP』を目標に、皆様と頑張っていきたいと思っております。
- FLカワサキ** 今年度の皆様の頑張りのご協力には、心より感謝しております。新年度を迎えるにあたって新たな気持ちでスタッフ一同努力するとともに、皆様と飛躍の年となる様、頑張りたいたいと思っておりますので今後とも宜しくお願い致します。
- FLツルミ** 日々の活動お疲れ様です。皆様のご活躍で今年度も無事にサービスを提供する事が出来ました。心より感謝申し上げます。当事業所は新たなスタッフまた、昨年末より居宅支援を構え新年度も前進していく所存です。皆様のお力添えを今後とも宜しくお願い申し上げます。
- FLヨウコウダイ** 過ごしやすい季節となりました。日々のサービス対応ありがとうございます。『入社2ヶ月、1日も早く1人前になれる様、頑張っていきたいと思っております。(北條)』『入社して半年が経ち、今まで指導して頂いた皆様のためにも新年度は1人立ちして頑張ります。(前田)』移動時等くれぐれもお気をつけ下さい。新年度、気持ちを新たに業務に取り組んで参ります。宜しくお願い致します。
- FLホンゴウダイ** 若葉青葉をわたる風も快く感じられる様になりました。FL本郷台は皆様のお力添えを得て、地域に根を張り、若葉がついたと感じております。これからも一層のご協力を賜り枝一杯の青葉が繁るよう頑張っていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。
- FLホドガヤ** 多くのヘルパーの方々にお越しいただき、懇親会を無事に開催できましたこと皆様に感謝しています。ご都合によりお会いできなかった方も、サービスの合間や時間のあるときなど気軽にお立ち寄り下さい。3月より新スタッフに加わった榎岡も宜しくお願いします。

新年度にあけましておめでとう

春特有のぐずついた天気が続いていますが、皆様お変わりありませんか？皆様方の弛まぬ頑張りのおかげで今年度も二桁成長を達成し、新しく第13期を迎える事ができそうです。ありがとうございました。

新年度は横浜市において地域密着型サービスに該当する「夜間対応型訪問介護」を保土ヶ谷区・南区エリアで運営する機会(開始は8月頃予定)を得た他、川崎市高津区で新たに2カ所の「障害児タイムケアモデル」を受託致しました。また、横浜市青葉区において「はまっ子ふれあいスクール」の運営法人に選定されるなど、新規事業参加の機会が得られ充実した忙しい1年になりそうです。皆様の最大級のご支援をお願いします。

最近、業界において著しいモラルの低下が露見し世間を騒がせています。コンプライアンス(法令遵守)の重要性を再認識し、品位あるサービス活動並びに法人運営をフルライフ全従業員が心がけ活気溢れる1年になる様、頑張りましょう。代表取締役 植田 昭憲

介護の知恵袋



このコーナーは知っている様で知らない介護等の知識についてご紹介します。今回は結核について簡単に紹介します。詳しい事等お聞きになりたい場合は、サービス提供責任者までご相談ください。



結核とは？ **結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者が咳やくしゃみをしたときに、飛び散るシブキの中の結核菌が空気中に浮いていて、その空気を吸い込むことによって感染します。痰の中に菌を出していない軽症の場合は、他人にうつす恐れはありません。**

感染と発病の違いは？ 結核菌を吸い込んででも身体の免疫機能により、体内に結核菌が閉じ込められた状態を「感染」と言います。そして、身体の免疫力・抵抗力の低下により、結核菌が活動を始めることを「発病」と言います。発病するのは、感染した人の1割程度で、一生発病しない人もいます。

< 風邪のようで風邪じゃない...それが結核 >
~こんなときはすぐ病院へ~

< 結核の予防は「規則正しい生活」から！ >
~ 家庭で出来る予防法 ~

長引く咳(2週間以上)	痰が出る
長引く微熱	体重減少
長引く倦怠感(身体がだるい等)	胸痛
これら症状は風邪と似ている為、痰が出てても単なる風邪と自己判断する場合があります。しかし、このような症状が長引く時は、医療機関で診てもらいましょう。	

睡眠時間を充分取る	適度に運動する
好き嫌いせずバランスの取れた食事をする	長引く咳、微熱、倦怠感が続く「変だな」と思ったら早く病院へ行く
結核は過労・睡眠不足・栄養不足により抵抗力が弱まったときに、発病します。	

簡単お料理レシピ

簡単に作れておいしい料理を紹介致します。皆様も是非お試し下さい！

メニュー：三つ葉のおひたし

材料：三つ葉・1束、だし汁・大さじ2
醤油・小さじ1/2、塩・少々
かつお節・適宜

作り方：

1. 三つ葉はよく洗い3cm長さに切り、皿に広げ、フタをしてレンジで500Wで約45秒加熱する。
2. 加熱後、別の皿に広げ手早くさます。
3. だし汁、しょうゆ、塩を合わせ、さめた三つ葉にかけてよく混ぜる。器に小高く盛り、かつお節を天盛りにする。



< 参考資料 >

シニアのためのおいしい電子レンジ料理(実業之日本社)





はまっ子ふれあいスクール開設



今月、横浜市青葉区に新設された横浜市立黒須田小学校にて、はまっ子ふれあいスクールがスタートいたしました！

この事業は横浜市が実施しており、選定の結果、運営法人として弊社が選ばれました。

学校のある青葉区黒須田は東急田園都市線あざみ野駅からバス10分程に位置し、近くには黒須田川が流れ、とても閑静な住宅街です。学校の規模は児童約700名、6学年で24クラス、建物は3階建て教室数38あり、大変きれいです。同一敷地内には地域療育センターが併設されています。

弊社としては新分野の事業となりますが、フルライフの特色を活かし、より良い事業運営ができるようスタッフ全員力を合わせて頑張っております。

場 所：黒須田小学校はまっ子ルーム内（青葉区黒須田3-4-1）

対象児童：黒須田小学校の1～6年生の児童(原則)

開 設 日：月曜日から土曜日まで

開設時間：平日…放課後～午後7:00

土曜日、長期休暇中…午前8:30～午後7:00

参 加 料：午後5:00まで無料、午後5:00以降有料



横浜市立黒須田小学校



黒須田小はまっ子ルーム



はまっ子スタッフ

『はまっ子ふれあいスクール』とは…横浜市の小学校施設を利用して子どもたちにとって安全で快適な放課後の居場所を提供します。遊びを通じた異年齢児間の交流を促進することによって、子どもたちの創造性や自主性、社会性を養い、児童の健全育成を図ることを目的としています。



障害児タイムケアモデル事業を3拠点で運営します



昨年4月より川崎市幸区にある南加瀬子ども文化センター内にて弊社が運営を行っている障害児タイムケアモデル事業を新たに高津区2拠点で運営することとなりました。

この事業は川崎市が昨年より実施している事業で、選定の結果、今年度から弊社は川崎市内3拠点で運営を行っていきます。

運営拠点が3箇所となり、スタッフも子供たちにとっての「最高の居場所作りをしていこう！」と新たな決意をしています。南加瀬での実績を活かし、今年度もより良い運営をして参ります。

場 所：南加瀬子ども文化センター内(幸区南加瀬2-1-9-3)

二子子ども文化センター内(高津区二子5-1-4-6-1)

川崎市立養護学校内(高津区久本3-7-1)

対 象 者：市内に在住する障害のある中高生

開 設 日：火・木・土 月・水・金 火

開設時間：平日…放課後～午後6:00

土曜、長期休暇中…午前10:00～午後6:00

参 加 料：有料(利用時間により金額が異なります)



南加瀬子ども文化センター



二子子ども文化センター



川崎市立養護学校

『障害児タイムケアモデル事業』とは…川崎市の子ども文化センター等施設を利用して放課後や夏休みなどに活動する場を確保し、遊びやグループ活動を通して、障害のある子供たちが豊かな放課後を過ごすことができることを目的とし、子供たちにとって安全で快適な放課後の居場所を提供しています。

FL保土ヶ谷にてヘルパー懇親会を行いました

フルライフ保土ヶ谷は開設して3年目を迎え、4/20(金)、21(土)に事務所内にてスタッフ主催によるヘルパー懇親会を行いました。昨年同様、半数以上の所属ヘルパーの方々に参加して下さい、事務所が活気に満ちあふれました。昨年に増してFL保土ヶ谷ヘルパー皆様の「勢い」と「力強さ」を感じました。次回もまた開催していきたいと思っておりますので、今後とも宜しくお願い致します。



編集 後記

皆様いかがお過ごしでしょうか？季節は春を迎え、過ごしやすい気候になってきました。毎年この季節になると、世間では「新生活スタート」というフレーズが多く使われ、皆さんも目や耳にする機会が多いのではないのでしょうか。「4月、桜」=「新生活」とイメージする人がほとんどだと思います。私も毎年「春」が来ると、新鮮な気持ちになります。皆さんはどうでしょうか！？私と同じような事を思う方は、典型的な日本人の証拠です。なぜなら、少なからず日本の四季や文化を感じて生活しているから…。自国の四季や文化を感じて生活するって良いですよ！新年度も何卒宜しくお願い致します。今号では『ヘルパーさん直撃インタビュー』及び『事業所ぶらり旅』は紙面の都合上、お休みさせて頂きました。

T M



お知らせ～お知らせ～お知らせ～
介護福祉士国家試験
合格おめでとうございます！！
今年1月に実施された第19回介護福祉士国家試験の合格発表が3月末に行われました。
昨年に比べ受験者数・合格者数ともに1万人以上増加した結果となりました。弊社からは12名(申告者)の方々が合格されました。おめでとうございます。
第19回介護福祉士国家試験合否状況
受験者数：145,946人(130,034人)
合格者数：73,606人(60,910人)
合格率：50.4%(46.8%)
*()は第18回の結果です。
(財)社会福祉振興・試験センター
厚生労働省