

## フルライフ通信



### 各事業所より皆様へメッセージ

**F 本 社** L 皆様、日々の活動大変にご苦労様です。社内人事異動にて新体制となった事業所も皆様のお力添えにより少し落ち着いて参りました。今後もより一層のご支援を御願い申し上げます。残暑が続きますが、体調管理に十分お気をつけ下さい。

**F 横 浜** L 残暑厳しい中、日々の活動ご苦労様です。FL横浜では、皆様と一緒に頑張ってもらえるヘルパーさんを大募集です!! お知り合いの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介下さい。宜しくお願い致します。

**F 川 崎** L 暑さの続く中、皆様の頑張りにはいつも感謝しております。6月より荻原が新所長となり、新たな船出をしました。今後も皆様のご協力を頼りにより良い事業所となる様、努力して参りますので宜しく御願い致します。

**F 鶴 見** L 残暑お見舞い申し上げます。新メンバーが加わり環境が変わった事で皆様には戸惑いの部分があるかもしれませんが、より良い事業所にしたいとの気持ちはどこにも負けない心構えで、日々精進して参りますのでご理解頂けますと幸いです。皆様のご活躍には本当に本当にスタッフ一同感謝の気持ちで一杯です。残暑が続きますが、体調にはお気をつけ下さい。

**F 洋 光 台** L ヘルパーの皆様、日々の活動有難う御座います。ご利用者様より感謝の言葉が数多く届いております。事務所に新スタッフも加わり、一層頑張りたいと思います。暑い日が続きますので、健康管理にはお気をつけ下さい。

**F 本 郷 台** L 日頃ヘルパーの皆様には、FL本郷台を盛り上げて頂き大変感謝しております。今年は、4月・10月と制度改正という波にもまれながらも、乗り切って行かねばならない使命感で一杯です。残暑厳しき折、お体に気をつけて。これからも一層のご協力をお願い致します。

**F 保 土 ヶ 谷** L 毎日暑い中、ヘルパーの皆様日々お仕事お疲れさまです。たくさん汗をかく季節ですので、水分補給を十分しながらサービスに努めて頂きたく思います。サービスの合間や時間がある時など気軽に事務所の方へ立ち寄ってください。エアコンで室内を冷やしてお待ちしております。

### ☆ヘルパーさん直撃インタビュー☆



フルライフ川崎  
登録ヘルパー  
佐川 道則さん

フルライフで働いているヘルパーさんをご紹介致します。次号はあなたのもとへ..お楽しみに!  
今回は平成17年7月から現在までフルライフ川崎で登録ヘルパーとして働かれ、男性ヘルパーとして事業所の「力」となって下さっている、佐川道則さんにお話を伺わせて頂きました。

佐川さんはなんと建築現場で働かれていた元職人さん! 頼りになる心強い方です。

ヘルパーの仕事を始めたきっかけは何ですか?

きっかけはただ単に勤められたからです。最初は自分に絶対に合わないと思い拒んでいましたが、いざやってみたら自分にもこんな素質があったのかと思っています。

ヘルパーの仕事をされていて良かったと思える時はどんな時ですか?

ご利用者様や身内の方から感謝された時、色々な人様の気持ちを知ることができたりする時です。

フルライフの良いところってどんな所ですか?

所長をはじめ事務所スタッフ・ヘルパーのみなさんとはいつも心地よく話ができて、また、意見交換なども気持ちよく話せる所が良いと思います。

### □ 介護の知恵袋 □



このコーナーは知っている様で知らない介護等の知識についてご紹介致します。今回は緑膿菌について簡単に紹介致します。



詳しい事等お聞きになりたい場合は、サービス提供責任者までご相談ください。

緑膿菌とは? : 「日和見感染症の代表と言えるのが、緑膿菌感染症です。」緑膿菌は、人の腸管の中をはじめ、自然界に広く分布しており、栄養分の少ないところでも増殖できるので、水周りによく見られます。緑膿菌は、水道の中でも、塩素などの殺菌剤が入っていないければ増殖できます。ほかの病原菌と一緒に感染(混合感染)することが多く、抗生物質に抵抗性が強いので菌交代症を起こします。

日和見感染症...病原性がほとんどないか、あっても非常に弱い病原体が、正常の宿主に対しては病原性を発揮しないに関わらず、宿主の抵抗力が弱っている時に病原性が発揮されおこる感染を日和見感染といいます。

感染経路と症状は? : 器具を介する感染や自家感染が多く、人から人に伝播します。潜伏期間は疾患により異なります。また症状は、難治性の化膿瘻、膀胱炎、中耳炎、肺炎、髄膜炎などを引き起こす。滲出液が緑色を呈し、特有の悪臭があります。

感染しやすい人は? : 免疫不全状態(大量の抗生物質、免疫抑制剤、抗がん剤などの投与) 各種の白血病・悪性リンパ腫などの血液疾患 肝硬変・肝不全 糖尿病・AIDS 常にカテーテルが挿入されている 高齢者・特に寝たきり状態

感染予防対策は? : 1. 原則としては隔離不要 2. 「手洗い」「手指の消毒」を行う(石鹸を使用しての手洗いが大切) 3. 「うがい」を行う 4. 使用する機材・物品は使用後に適切な消毒を行う 5. 入浴については、順番を最後にして浴槽を洗剤と消毒薬を用いて洗浄する。 6. 滲出液が緑膿菌様の緑色を呈し、特有の悪臭があるときには、肉眼的な判断のみに頼らず、主治医である医療機関に連絡をとり指示に従う【参考資料：サラヤ株式会社HPより】

### ○ 簡単お料理レシピ ○

簡単に作れておいしい料理を紹介致します。皆様も是非お試しください!!

メニュー：冷やっこサラダ

材 料：豆腐、ワカメ、きゅうり、人参、わかめ、じゃこ(しらす)、ザーサイ、ポン酢、ドレッシングをお好みで用意  
材料は全て適量

作 り 方：豆腐は水切りし冷やしておく。人参は千切りにして軽く茹で冷ます。きゅうりは千切りにする。ワカメは食べやすくちぎる。わかめは水でもどし、食べやすい大きさに切る。ザーサイは細かく刻む。皿にワカメをひいて豆腐を置き、人参、きゅうり、わかめを盛り付けじゃこをちらす。ザーサイを点盛りし出来上がり。ドレッシング等お好みでかけてください。



フルライフ横浜  
奈良 弥栄  
ケアマネジャー





今号ではフルライフ全事業所の中で、2番目に古いフルライフ川崎をご紹介します！5月の社内人事異動により、長年築き上げてきた旧体制を引継ぐ形で事業所長が代わりました。より一層パワーアップすべく新体制を創って行こう！と気合いが感じられる事業所です。スタッフは総勢65名(社員含む)で事業所の特徴は、自転車でサービス活動をされるヘルパーさんが多く、事務所はいつも沢山の自転車で囲まれています。また、今年の4月より川崎市の委託を受け、障害のある中高生を対象に放課後や夏休み等に遊びやグループ活動を通して支援(南加瀬タイムケアセンター施設内において)する「川崎市タイムケアモデル事業」を新たに始めるなど地域との密接な関係作りを常に心がけています。

## フルライフ川崎スタッフ



小山田・萩原(所長)・キマニ・早田  
渡辺・長田・堤



須川・橋本

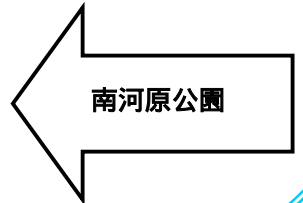
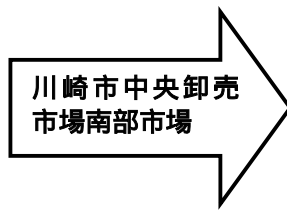


フルライフ川崎

事業所のある幸区戸手本町は、JR・京急川崎駅からバス15分程に位置し、幸区役所の目の前に事務所があります。また、周辺には地元住民憩いの場で春になると桜が綺麗な南河原公園や毎年「食鮮まつり」で賑わう川崎市中央卸売市場南部市場などがあります。

[幸区]・幸区は川崎市南部に位置し、中原区、川崎区、横浜市、東京都大田区と接している。区内の地形は、区北西部に位置する夢見ヶ崎公園内の加瀬山とその周辺を除き高低差はあまりなく、平坦な土地が続いている。また、区の外縁部を流れる多摩川、矢上川、鶴見川の3河川と、南武線沿いを北端から南へ向かい1km程流れる二ヶ領用水を除き区内に河川がなく、夢見ヶ崎周辺と、区外縁部の河川は区内に残された貴重な自然環境となっている。

【参考資料:幸区HPより】



## ～残暑お見舞い申し上げます～



雨、雨、雨の憂鬱からやっと開放されたと思ったらいきなり夏本番、皆様体調は大丈夫ですか？

連日のサービス活動を通じ、ご利用者様の健康と健全な在宅生活の維持、改善に努めて頂いておりますが全ては皆様の健康が大前提、どうぞ十分ご自身の健康管理に尽力されます様お願い致します。

さて、新介護保険制度スタートから4ヶ月が経ちました。業界の混乱は一応納まった様に見受けられますが、全ての業者にウェルカムとは行かない様です。サービス時間の短縮、給付の圧縮、管理業務の煩雑さ、並びにボリュームの多さ等難題が多く、業務を続けていくには相当確実できめ細かいマネジメントが求められています。本制度を永続させるには当然の措置で異論はないですが、いかに「質が高く効率的なサービス」を展開するか今後皆様のより一層のご協力を得て探求して行かねばなりません。現状、フルライフはサービス並びに管理面に於いても順調に新制度に順応し、業績も上昇傾向が維持されておりますので、どうぞご安心下さい。毎回の記述になりますが、皆様の工夫あるサービスを期待すると共に皆様並びにご家族の健康を心から祈りつつ夏のご挨拶とさせていただきます。

代表取締役 植田 昭憲

～お知らせ～  
**～ヘルパー大募集～**  
 ご友人・お知り合いの方を  
 フルライフにご紹介下さい！！  
 弊社では全事業所にて登録ヘルパー随時募集中です！  
 時給：生活援助：1,200円～ 身体介護：1,550円～  
 夜間・早朝割増あり、交通費全額支給、IPの貸与  
 資格：ヘルパー2級以上、年齢不問  
 お問い合わせは各事業所までお願い致します  
 FL横 浜：045-715-3157  
 FL川 崎：044-520-2091  
 FL鶴 見：045-508-7091  
 FL洋 光台：045-830-5821  
 FL本 郷台：045-890-4322  
 FL保土ヶ谷：045-340-2338

## 編集 後記

皆様、今年の夏はどう過ごされましたか？今年には梅雨明けが例年よりも遅かった為、夏をおもっきり満喫したと思える方は少なかったのではないのでしょうか。ただ、梅雨明けしてからは夏らしいあつ～い日々が続きましたね。突然の夏の暑さに体調を崩された方もいらっしゃるかと思います。私にとって今夏は海の波ではなく、制度改正の大波に追われた日々で…来年こそは海の波に追われる様な夏を！と思っています。残暑が続いていますが、皆様、体調にはくれぐれもお気をつけ下さい。暑さに負けず皆様の質の高いサービスを期待しております。 T M

