



各事業所より皆様へメッセージ

- 本社** ヘルパーの皆様、日々の業務お疲れ様です！4月1日より改正介護保険法・障害者自立支援法がスタートしました。今後ご利用者様から選ばれる会社であり続けられるよう、スタッフ一丸となって業務に励んで参ります。
- FL横浜** 日々の活動、ご苦労様です。スタッフも増員し、更に個性豊かなメンバーになりました。サービスでの疑問等お気軽にご相談下さい。ヘルパーの皆様とより良い「フルライフ横浜」にして行きたいと思ひます。
- FL川崎** 制度改正より1ヶ月が経ち、皆様も影響を肌で感じられているかと思ひます。困難な時期こそ更にフルライフとヘルパーの皆様とが、一致団結し強い体質を作って乗り切っていかなばなりません。新年度においても皆様のご協力を宜しくお願ひします。
- FL鶴見** 今年は桜の季節が1週間早まりましたが、皆様は、お花見に行かれましたか？当社の年度替わりもあとわずかであり、来年度は更なる発展を美しい桜に祈願しました。事業所スタッフも一丸となり、努力して行きますので皆様のご協力をお願い致します。
- FL洋光台** いよいよ制度改正がスタートしました。利用者様、ヘルパーさんの戸惑いを少しでも取り除けるようスタッフ一丸となり、フォローしていく所存です。この山場を皆様、スタッフと全員で乗り切りましょう！
- FL本郷台** 新緑の季節となり、厚いコートが不要となりました。利用者様、ヘルパーの皆様には日頃サービス活動にご協力頂き有難う御座います。4月より介護保険制度の一部改正も有り皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしております。今後も円滑なサービスが遂行できますよう努力して参りますので、ご理解、ご協力の程宜しくお願ひ致します。
- FL保土ヶ谷** 4月から新スタッフの山岡が加わりました。「新フルライフ保土ヶ谷」として、スタッフ一同全力で頑張っ参ります。新年度も宜しく御願ひ致します。



新年度に向けてのごあいさつ



随分暖かくなって参りました。皆様お変わりないですか？

新しい介護保険制度がスタートし、本社・事業所のスタッフも大わらわの毎日でしたが時が経つにつれ、その変更内容が明らかになり、ようやく落ちついてきた様に見受けられます。基本的に今回の改正は「利用者様の自立」と「地域密着性」を「包括的にマネジメント」するもので、本制度の将来を見据えた非常によく練られたものと考えられます。

サービスを提供する側としては、少し窮屈で多少受け身の業務を余儀なくされる部分もありますが、事業者の「個性、特性、考え方」を思う存分発揮できるしくみになっており、「しっかりとしたサービスの提供と迅速な対応」を心がけ、今日までサービスを展開してきたフルライフにとってはその実力とパワーを関係者に認識して頂く絶好の機会が到来したと思えます。

本社・事業所全スタッフが一体となり、皆様方のサービス活動が活気溢れるものになる様、最大級の支援を実施します。どうぞ存分に持てる実力を発揮して明るく元気に、そして工夫あるサービスを展開して下さい。

代表取締役 植田 昭憲

▽介護の知恵袋▽



このコーナーは知っている様で知らない介護等の知識についてご紹介いたします。今回は嚥下障害について簡単に紹介いたします。



詳しい事等お聞きになりたい場合は、サービス提供責任者までご相談ください。

嚥下障害とは？ 唇、舌、顎など食べる為の器官の神経や筋肉が何らかの原因で障害を受けることにより、食物を上手く飲み込めなくなったり、むせたりする障害を言います。

～どうして起きるの～

代表的な原因は脳卒中です。その他にも神経疾患など多くの原因が考えられています。加齢も原因の一つと考えられています。食べ物を飲み込むという行為はとても巧みなメカニズムを持っています。「食物の認識 口への取り込み 咀嚼 喉への送り込み 食道への送り込み 食道の通過」と6段階に分かれています。このうち1つでも何らかの問題があると嚥下障害がおこります。

～嚥下障害は何が問題なの～ 嚥下障害で一番恐いのは「誤嚥」です。誤嚥とは、食べ物や食道ではなく気管に入ってしまうことを言います。誤嚥によって引き起こされるのが「誤嚥性肺炎」です。時には唾液の誤嚥により、肺炎を起こす事もあります。高齢者における肺炎は、この誤嚥が深く関わっていると考えられます。又口から食事をとるという事は、人間の大きな楽しみの一つであり、これが失われた時の生活の質の低下も大きな問題となります。

～食事の時に気をつけたいの～

- ・食事に集中できる環境作り。
- ・約30度の仰向けで顎をひいた状態（前屈）が最も誤嚥しにくいといわれています。
- ・ゴクンと飲み込んだ事を確認してから、次を口に運びましょう。
- ・胃からの逆流を防ぐ為、食後30分以上は状態を起こさずおきましょう。
- ・嚥下障害の方は口の中に細菌が繁殖し易い為、口の衛生に気をつけましょう。

参考資料：(株)地域保健企画錦町薬局「健康のまど」196より一部抜粋

詳しく知りたい方は「嚥下障害支援サイト」にてご覧になれます。 <http://www.swallow-web.com/>

◇簡単お料理レシピ◇

簡単に作れておいしい料理を紹介致します。皆様も是非お試し下さい！

メニュー：春菊のツナ和え

材 料：春菊、ツナ缶、醤油、七味

作 り 方：

1. 春菊をサッとゆで、食べやすい長さに切る。ツナ缶の油が美味しいがカロリーが気になる人は、ノンオイル使用。
2. 春菊をツナと和え、醤油で味を調える。
3. 好みで七味唐辛子を振りかける。



フルライフ横浜
奈良 弥栄
ケアマネジャー





ヘルパー全体研修を行いました



今号では、『事業所ぶらり旅』をお休みさせて頂き、先日行いました全体研修の特集をご紹介します！！

平成18年3月22日(水)・23日(木)に登録ヘルパーの皆様を対象とした研修をウィリング横浜(上大岡)にて開催しました。まだ少し肌寒い時期にもかかわらず、会場は参加者の熱気に満ちた研修になりました。経験豊富な社内スタッフを講師とし、介護技術演習による「排泄」、「保清」、「移動・移乗」について約半日の研修を行いました。参加者の研修に対する熱心な眼差しは、とても印象的な光景でした。

【参加者数】22日(水)35名 23日(木)36名 **総計71名**

研修風景

【アンケート結果】 両日2日間の総集計結果です
評価基準：『満足』、『良い』、『普通』、『やや不満』、『不満』の5段階

- ・研修時間や時間配分 『普通』以上が85%を超える評価
- ・資料について 『普通』以上が85%を超える評価
- ・内容について 『良い』以上が70%を超える評価
- ・講師について 『良い』以上が75%を超える評価
- ・満足度 『良い』以上が70%を超える評価



【研修受講後の感想】 一部紹介

- ・利用者の立場や尊厳に配慮して介護を行う重要性を痛感した。
- ・ビデオでは学べない、現場でのベテランのコツを知る良い機会となった。
- ・利用者の自立を促す介護を心掛けていきたい。



ホームヘルパー2級養成講座好評開講中！！

ガイドヘルパー養成講座に続く、新たな研修事業として、ホームヘルパー2級養成講座を今年の2月28日(火)よりスタート致しました。現在、受講生は約8割の課程を終え、5月23日(火)の修了式に向け日々励んでおります。皆様を含め関係者のご支援によりこの事業が成功できたと確信しております。心より感謝すると共に御礼申し上げます。お蔭様で当講座について、受講生からは大変好評を得ており、次回はさらに質の高いものにして行きたいと考えております。今後とも何卒ご支援の程宜しくお願い致します。

次回も少人数制にて7月頃に開講する予定でありますので、ご友人や御知り合いお誘いの上是非ご活用下さい。紹介による割引制度等も御座いますので、ご相談下さい。

[日程]	平成18年7月頃予定	[会場]	横浜市内
[定員]	20名	[受講料]	未定(スタッフ割引有)
[受講条件]	特になし	[お問合せ]	研修担当 河端 045-715-3140



FL保土ヶ谷にてヘルパー懇親会を行いました



フルライフ保土ヶ谷は開設して2年目を迎え、スタッフ主催によるヘルパー懇親会を2月18日(土)、23日(木)に事務所内にて行いました。普段静かで広々とした事務所もこの2日間は、大変にぎやかで楽しいひとときとなりました。大多数の所属ヘルパーの皆様が参加して下さい、「FL保土ヶ谷」の結束力を強く感じました。今後も、ヘルパーの皆様との「交流の場」を数多く設けていきたいと思ひます。



お知らせ～お知らせ～お知らせ～

**介護福祉士国家試験
合格おめでとうございます！！**

今年1月に実施された第18回介護福祉士国家試験の合格発表が3月末に行われました。昨年に比べ4万人も受験者が増加し、介護福祉士への注目度が増してきている中、弊社からは18名(申告者)の方々が合格されました。合格者の皆様おめでとうございます。

第18回介護福祉士国家試験合格状況

受験者数:	130,034人(90,602人)
合格者数:	60,910人(38,576人)
合格率:	46.8%(42.6%)

* ()は第17回の結果です。
(財)社会福祉振興・試験センター
厚生労働省

お知らせ～お知らせ～お知らせ～

編集後記

皆様、お花見には行かれましたか！？
って、昨年も同じ事を記載していた様な・・・4月の初旬に社内お花見会を蒔田公園にて行い、私は夜桜を満喫してきました。昨年雨天により事務所内で行った為、今年の花見はより格別なものとなりました。
「桜」はいつも咲いたと思ったら、あっという間に散ってしまいます・・・ですが、四季の移り変わりに気づけるよう、常に心に余裕を持ちたいものです。皆様、これから初夏を迎えますが、暑さに負けず、お身体にはくれぐれもお気をつけ下さい。

今号では『ヘルパーさん直撃インタビュー』及び『事業所ぶらり旅』は紙面の都合上、お休みさせて頂きました。

