

Full Life Corporation

フルライフ通信

第 6 号

H 1 7 . 4 月 2 8 日

発行：株式会社フルライフ[総務部]

住所：横浜市南区宮元町 2 - 32

睦ビル 301

TEL:045 - 715 - 3157

FAX:045 - 715 - 3184

E-mail:flc-y@abelia.ocn.ne.jp



FLV 本社 各事業所より FLK 皆様へメッセージ FLH

本 社 皆様、日々の活動大変お疲れ様です!!ご利用者様、ヘルパーの皆様等のご支援のお陰でここ数年、会社も大きく飛躍をとげており会社規模が年を重ねるごとに前進しています!!これからも夢を大きく持ち続け、皆様にとって『最高の会社』を実現できる様スタッフ一同全力で業務に励んで参ります。

Full Life横 浜 新年度もいよいよスタートです。横浜事業所は新年度も個性豊かなメンバーで明るい事業所作りに頑張ってお参ります。ご多忙の事と思いますが、事務所の方へもお立ち寄り下さい。

Full Life川 崎 誰からも「フルライフっていい会社よね!」と言われるように、皆様と所員一丸となって頑張りたいと思います。

Full Life鶴 見 ヘルパーの皆様いつもありがとうございます。事務所のスタッフも増員し、スタッフ一同頑張っております。いつでも気軽に事務所に立ち寄って下さい。

Full Life洋 光台 暖かくなって参りました。季節の変わり目で体調を崩しやすい季節ですが、利用者様はもちろんヘルパーの皆様、健康管理にはくれぐれもお気をつけ下さい。

Full Life本 郷台 日頃の活動お疲れ様です。少しでも皆様と身近に距離を感じられたらと思い、今号ではスタッフの紹介をさせて頂きたいと思っております。好きなタイプ...『所長佐藤 太った人、渡辺 妻夫木 聡(俳優)、小熊 横浜マリノスの松田 直樹(サッカー選手)、小泉 GLAYのヒサシ(歌手)、石川 劇団ひとり(芸人)』同じタイプの方はいましたか!?ヘルパー、スタッフ共に本郷台を盛り上げて行きましょう!!

Full Life保 土ヶ谷 新スタッフが入りました。よろしくお願ひ致します。皆様と一緒に介護の技を磨き、また様々な問題を解決に向けるよう努力して参ります。日々サービスの中でお悩みの事、問題に思われる事など私たちに投げかけて下さい。

FLYD FLHD FLH



毎日のサービス活動、ご苦勞様です。皆様の頑張りでフルライフの業界に於ける評判がどんどん上がってきており、誠に嬉しく思います。今年は制度が変わる年で新しい型のサービス活動が求められると思われませんが、今日まで培った皆様の『技術』と『制度に関する理解』及び『介護そのものの情熱』がハイレベルの状態にあり、社内に於いては今回の改正も特に問題なく受け入れられると確信しています。今年の2月よりスタートしたヘルパーの皆様への全体研修も積極的に実施します。業界をリードできる様なサービス活動を展開し魅力ある職場を作って行きましょう。健康に十分注意して頑張ってください。

代表取締役 植田 昭憲

◇介護の知恵袋◇

このコーナーは知っている様で知らない介護等の知識についてご紹介致します。今回は認知症について簡単に紹介致します。

詳しい事等お聞きになりたい場合は、サービス提供責任者までご相談ください。

認知症とは?... 記憶力の衰えと共に、物事を理解すること、判断する能力が低下して日常生活に援助が必要な状態になり、生活するのが困難になる病気。

認知症の初期症状... 『同じ事を何度も言ったり・聞いたりする、説明してもすぐ忘れる、物の名前が出てこなくなった、置忘れやしまし忘れが多くなってきた、以前はあった関心ごとや趣味がなくなった・しなくなった、日課をしなくなった、だらしなくなった、いつも同じ服を着ている、入浴を嫌がるようになった、時間や場所の認識が出来なくなった、家に帰ってこれなくなった、買物ができなくなった、財布や大事なものが盗まれた・誰か盗ったという、些細なことで怒りっぽくなった、急に泣き出したりする』等(具体例の一部です。)

老化による物忘れと痴呆(認知症)の違い

老化による物忘れ...	(原因)生理的变化	(記憶)体験の一部を忘れる
	(自覚)忘れっぽい事を自覚している	(問題行動)なし
痴呆(認知症)...	(原因)脳の病気	(記憶)体験のほとんどを忘れる
	(自覚)自覚していない	(問題行動)徘徊、奇声、不潔・暴力行為等

痴呆(認知症)の種類

アルツハイマー型老年痴呆... なんらかの作用で脳が萎縮して、脳細胞が失われていくもの。
脳血管性痴呆症... 脳の血管が切れて、脳梗塞を起こし脳細胞が死んでしまった事により出てくる。
痴呆(認知症)にならない予防策... 1.成人病を予防して、脳血管障害を防ぐ

2.けがや病気による寝たきりにならない様気をつける 3.生活環境の急激な変化はさける
4.趣味や生きがいを持って生活にはりを持たせる 5.早期発見・早期治療が大事

参考資料：高齢者福祉のページ あったか はあとHPより

▽簡単お料理レシピ▽

簡単に作れておいしい料理を紹介致します。皆様も是非お試し下さい!

メニュー：新キャベツとちりめんじゃこの酢の物 (2人分)
1人分 60cal、塩分 1.2g

材 料：キャベツ 200g 葉3枚分、ちりめんじゃこ 30g
〔酢...大1、砂糖...小1/4、塩...ひとつまみ〕

作 り 方：1.キャベツは 4~5cm 長さの短冊切りにし、サッと茹でてザルに上げる。
2.ボウルでカッコ内の材料を混ぜちりめんじゃこをあえる。

フルライフ横浜 横 佳子 (ケアマネジャー)





ヘルパー全体研修を行いました



今号では、『事業所ぶらり旅』をお休みさせて頂き、先日行いました全体研修の特集をご紹介します！！

平成17年2月14日(月)・21日(月)に登録ヘルパーの皆様を対象とした研修を上大岡にあるあさひ俱樂部(通所介護施設)のデイルームにて開催し、多数の方々が参加され活気に満ち溢れた研修になりました。

内容は制度の理解、介護技術の向上を目的に講義(介護保険・支援費・一般行政の基礎知識について)、実技演習(ビデオ観賞、体験型実技<排泄介助、移乗・移動介助、清拭等>)を行い、参加者からは追加の研修要望等、反響の声を数多く頂き、大変有意義な研修を行うことが出来ました。

【参加者数】

14日(月)45名 21日(月)39名 **総計94名**

【アンケート結果】

両日2日間の総集計結果です

評価基準：『満足』、『良い』、『普通』、『やや不満』、『不満』の5段階

- ・研修時間や時間配分 『普通』以上が90%を超える評価
- ・資料について 『普通』以上が90%を超える評価
- ・内容について 『良い』以上が80%近くの評価
- ・講師について 『良い』以上が70%近くの評価
- ・満足度 『良い』以上が80%近くの評価

【研修受講後の感想】 一部紹介

- ・研修で学んだ事を今後のサービスで生かしていきたい。
- ・仕事に自信を持ってご利用者様と関わっていきたい。
- ・ご利用者様の残存機能を生かした介護をしていきたい。
- ・ご利用者様の気持ちを理解しながら介護していきたい。
- ・ボディメカニクスをうまく活用していきたい。
- ・正しい知識を持つことの重要性を再確認できた。
- ・個々のご利用者様に適したサービスを提供出来る様にして行きたい。
- ・基本の重要性を改めて感じた。
- ・自己流だと思っていた介助方法の不安が解消され良かった。

研修風景



～お知らせ～
新年度を迎えます！！
 ～お知らせ～
 平成17年5月1日よりフルライフは新年度を迎えます。世間一般では4月1日より新年度を迎えますが、フルライフは5月が年度初めとなり、お蔭様で第11期目に入ります。第11期を迎えるにあたり、さらにより良い会社創りを目指し、努力して参る所存でありますのでご利用者様、ヘルパーの皆様、今後ともご支援・ご鞭撻の程何卒宜しく御願ひ致します。



編集後記

皆様、お花見には行かれましたか!? 花粉がひどく頭を悩まされていて『それどころではない!』という方もいらっしゃるかと思います。この季節になると別れ、そして新たな出会いがあり、それぞれ決意等を持たれる方も多と思います。私も初心にかえり新たな決意で頑張って参りたいと思っています。決意で終わらず、一つ一つをやり遂げていける様、皆様と共に頑張る参りたいと思いますので宜しく御願ひいたします!!

今号では『ヘルパーさん直撃インタビュー』及び『事業所ぶらり旅』は紙面の都合上、お休みさせて頂きました。

