



各事業所より皆様へメッセージ

本 社

酷暑の中での業務、皆様には大変感謝しております。今夏はお陰様で夜間対応事業部 2 つ目の事業所及び障がい児「イース」を開設する事が出来ました。世の中色々大変な時ですが従業員の皆様が結束している結果、会社は順調に成長し続けています。今後共宜しくお願い致します。

FL 横 浜

皆様日々の活動有難う御座います。FL 横浜では「スタッフ一同協力しながらフルライフの繁栄を目指す」を目標にしています。まだ暑い日が続きますが、体調を崩さない様に気を付けて下さい。事務所では冷たい飲み物を用意し、皆様をお待ちしています。是非お立ち寄り下さい。

FL 川 崎

暑い中、日々の活動本当に有難う御座います。今年は梅雨明けが早く、暑い季節が長いので皆様の体調管理には十分お気を付け頂くようお願い致します。事務所では冷たい飲み物と塩アメを用意しております。お気軽にお立ち寄り頂き、一服して下さい。

FL 鶴 見

残暑厳しい中、日々の活動お疲れ様です。慣れ親しんだ新生堂ビルの事務所が手狭になり、新しく鶴見中央 2 丁目のサン・アベニュー 1F に 9/1 付で移転します。今までより広いので介護用ベッドを設置し、いつでも皆様が技術研修や練習が出来る様になっています。お気軽にご利用下さい。夏バテの時期です。十分な栄養、水分補給、休養で健康管理を宜しくお願い致します。

FL 洋光台

ヘルパーの皆様、残暑続く中誠に有難う御座います。FL 洋光台は秋より港南区エリアが独立し、『FL 港南』としてスタート致します。これもひとえに皆様の御支援の賜物と心より感謝申し上げます。スタッフ一同「皆様と一緒に」に発展出来る様精一杯頑張らせて頂きますので、今後共御協力の程宜しくお願い致します。

FL 本郷台

ヘルパーの皆様、暑い中の活動心より感謝しております。最近は節電対策によりお店もエアコンを控えている為、気の休まる所が無いかもしれません。活動の合間等、お時間がありましたら事務所迄お立ち寄り下さい。冷たい飲み物等ご用意してお待ちしております。

FL 保土ヶ谷

暑い日が続いていますが、日々の業務お疲れ様です。FL 保土ヶ谷は 7 月に引越を行い、新たな環境で夏を迎えております。暑さで体調を崩されるご利用者様もいらっしゃいますが、我々もしっかり水分補給をして体調に気を付けましょう。

FL 関内

暑い中、日々の活動有難う御座います。お陰様で開所から 1 年を迎えようとしています。皆様と共にスタッフも暑さに負けず頑張っておりますので、引き続きの御支援をお願い致します。

FL 横浜夜間対応事業部

暑さが続いておりますが、元気にお過ごしですか。夜間対応事業部も横浜、川崎と 2 拠点になり皆様に支えて頂きながら大きくなってきています。これからもスタッフ一同皆様と一緒に頑張っておりますので、宜しくお願い致します。

FL 川崎夜間対応事業部

暑い日が続く中、日々の活動有難う御座います。お陰様で 7/1 より開所の運びとなりました。これも皆様の御協力あつての事と心より感謝申し上げます。開所間もない事もあり至らない部分も多々あると思いますが、皆様のお声を頂きながらスタッフ一同、事業所として人として成長していける様、頑張っております。これからも宜しくお願い致します。

介護の知恵袋



このコーナーは知っている様で知らない介護等の知識についてご紹介いたします。今回は脱水症について簡単に紹介いたします。



脱水症とは

真夏の炎天下の暑い日差しの中、激しい運動を続けている時や、お酒の席で長時間アルコールを摂り続けている時等は、しばらくすると急激に咽喉が渇きます。咽喉が渇くという事は体が水分を欲しているという事です。すぐに水分を摂る事が出来れば気分が悪くなったりしても比較的軽い程度で済みますが、なかなか水分を摂らずにいると意識がもうろうとしてきて最悪の場合失神したりする事もあります。この様な体内の水分量が不足する状態、これを脱水と言います。

原因は

体内の水分量の異常が原因となっています。汗を掻く等して体内の水分を失っていく量よりも、水分を摂取して体内に補給していく量の方が少ない場合に脱水症が引き起こります。特に水分の喪失が多い状況というのは、同時に水分摂取量も満足でない状況に置かれている事が非常に多いです。

症状は

「軽度の脱水症状」... 咽喉が渇く、おしっこの量が減った、便秘が多くなる、行儀したり興奮気味になる、肌が乾燥している等の症状が複数見られる時は、軽度の脱水症の状態と言えます。「重度の脱水症状」... 全身倦怠感、立眩みをしたり意識がもうろうとする、唇や肌はがんに乾燥している、目が落ちくぼんでいる、強い頭痛を感じる、食欲が湧かない、悪心や嘔吐が見られる等の症状が複数見られる時は、重度の脱水症の状態と言えます。

治療は

軽度の症状であれば、水分と言っても水ではなく電解質を含んだスポーツドリンク等の水分を補給し安静にしていれば、しばらくすると問題ない状態まで回復します。重度の症状の場合は、極力医療機関での治療を受ける様にしましょう。予防と言う意味では、野菜ジュース等の栄養バランスの取れた水分を摂るのが理想的です。スポーツドリンクは糖分が多い為、普段から飲みすぎると血糖値が上がってしまいます。野菜ジュース等でバランスの取れた栄養を摂る事で抵抗力を付け健康的な体を作る事が予防になります。【参考資料：脱水症状.COM HP】

簡単お料理レシピ

簡単に作れておいしい料理を紹介致します。皆様も是非お試しください！！

メニュー：熱中症予防ドリンク

材 料：

砂糖・・・大さじ 4 と 1/2 杯
食塩・・・小さじ 1/2 杯
湯冷まし(水)・1

作 り 方：

上記材料をよく混ぜ、飲みやすい温度に冷ます。お好みで果汁を加えるとカリウムの補給も行える。



フルライフ 関内
武井 恵





川崎市中原区にフルライフ川崎夜間対応事業部を開設しました



平成23年7月1日川崎市中原区に訪問介護事業所を開設致しました。これにより、川崎市に於いても夜間(22:00~6:00)に対応したサービスを提供できるようになりました。フルライフ川崎夜間対応事業部は、従業員10名(社員含)での小さな事業所としてのスタートとなります。当社夜間サービスのパイオニアである「FL 横浜夜間対応事業部に追いつくぞ!!」とスタッフ一同意気込んでいます。今まで横浜で培ってきた夜間介護事業の実績と経験を十二分に発揮し、全社一丸となって地域に密着した事業所運営を心掛けていく所存です。今後共皆様のご支援並びに御鞭撻の程、何卒宜しくお願い致します。

【フルライフ川崎夜間対応事業部 概要】

- 所在地 川崎市中原区新丸子東1-770-1ライオンズマンション新丸子102
- TEL 044-948-6711 FAX 044-422-4652
- 交通 東急東横線新丸子駅 徒歩1分
- <営業日> 月曜日~日曜日(祝日営業)
- <サービス提供時間> 22:00~6:00
- <サービス提供地域> 川崎市全域、横浜市鶴見区・港北区
- <サービス内容> 指定訪問介護、指定居宅介護、指定重度訪問介護
- *指定夜間対応型訪問介護事業は平成23年10月1日開始予定



川崎市高津区にフルライフスマートケア川崎を開設しました



平成23年7月1日川崎市高津区に障がい児デイサービスを開設致しました。川崎市に於いてタイムケア事業(川崎市委託事業の中高校生障がい児放課後支援)を4拠点運営している中で、利用児童の保護者や学校等の強い要望により、障がい児の日中を支援する当社独自のプライベートデイサービスをスタートさせました。この事業は当社では初の試みとなり、期待と不安が入り混じった中でのスタートとなりますが、『障がいのある子ども達の豊かな居場所づくりを!!』をモットーにスタッフ一同気合が入っています。今まで培ってきたタイムケア事業での経験を十二分に発揮し、全社一丸となって地域に密着したより良い障がい児の居場所を作っていける様努力して参る所存です。皆様のご支援並びに御鞭撻の程、何卒宜しくお願い致します。

【フルライフスマートケア川崎 概要】

- 所在地 川崎市高津区久本3-9-6リンクスビル2階
- TEL 044-299-7425 FAX 044-814-1168
- 交通 JR武蔵溝ノ口駅、東急田園都市線溝ノ口駅、高津駅 徒歩10分
- <営業日> 月曜日~土曜日(日曜・祝日定休)
- <サービス提供時間> 8:00~20:00 <サービス提供地域> 川崎市内
- <サービス内容> 障がい児デイサービス



残暑お見舞い申し上げます

残暑お見舞い申し上げます。皆様お変わりありませんか?お伺い申し上げます。あの忌わしい東日本大震災から丁度5ヶ月経ちました。被災地では猛烈な暑さの中今なお終わりのない、先が見えない復旧作業が続いています。「頑張ってください」と心から祈りたい心境です。経済大国ニッポン、技術立国ニッポン...。かつて世界を席卷した日本の誇りと自信がいつしか自惚れとなりあらゆる分野、領域で無防備で隙だらけとなっていた状況下での今回の災害発生は「想定外」、「計算外」、「陳謝」、「補償」等々の空々しい言葉では到底納得できるものではありません。経済的にも社会的にも今、この時を狙っていたとばかりに攻勢を強める諸外国の圧力に対応する為にも今こそ深い反省の下、多くの識者の意見を統合し国家を挙げた復興策を立案、実施する事が望まれます。私達フルライフも創立以来極めて順調に業績を伸ばして参りました。17期を迎えた今年、全従業員数810名の大所帯となりました。ヘルパーの皆様の並々ならぬ頑張りがあってこそこの大発展です。有難う御座います。ただ器が大きくなれば良いというものでもありません。問われるのは中身です。油断・慢心、怠惰を戒め今こそしっかりと自らを見つめ直し地道に着実に「心のもったサービス活動」を展開して参りましょう。間もなく来年4月に実施される「介護保険制度改正」の全容が判明します。「24時間訪問介護看護」という耳慣れない用語が導入される様ですが、要は地域への密着度を増し、「無駄の無い必要時、短時間のサービス活動の導入」に他ありません。今、皆様方をお願いしている身体介護の技術アップ研修等私達も来年を見据えて十分な対策を実施して参りますので、しっかりと頑張ってください。暑さはまだまだ続くそうです。どうぞ熱中症に十分配慮され更なる御協力の程お願い申し上げます。

代表取締役 植田 昭憲



FL 保土ヶ谷事務所移転しました

この度フルライフ保土ヶ谷は8/1に移転しました。
住所:横浜市保土ヶ谷区天王町1-6-4 ナカムラビル3階
交通:相模鉄道線天王町駅徒歩2分



FL 鶴見事務所移転します

この度フルライフ鶴見は9/1に移転します。
住所:横浜市鶴見区鶴見中央2-6-5 サン・アベニュー101
交通:JR 鶴見駅徒歩8分



*電話及びFAX、E-Mailに変更はありません。

編集 後記

残暑が続いておりますが、皆様お元気ですか!?今夏はいかがお過ごでしたか。今夏は3.11震災の影響で夏の風物詩であるお祭や花火大会が各地で中止になっていた様です。自粛ムードで例年に比べ活気の無い寂しい夏だった様に思われます。そんな中、寂しい夏を吹き飛ばす「なでしこジャパン W杯優勝」というビッグニュースがありました。強豪と言われる欧米諸国のチームに比べ小柄な日本チームは世界では勝てないと言われて続けていたにも関わらず!!「撫子の花言葉=勇敢」のように最後の最後まで諦めない強い精神力と最高のチームワークで世界一を手にした。日本人の素晴らしい一面を改めて教えてもらった気がします。日本女性の強さを誇りに思われた方も多かったのではないのでしょうか。フルライフも9割の従業員が女性です。会社が成長し続けている要因はどこにも負けない「FLのなでしこ(女性従業員)の力があるからなのでしょう。少ない男性従業員の1人として負けれないですね。男性従業員も頑張りましょう!残暑が続く体調を崩しやすい時期です。身体にはくれぐれも皆様注意して下さい。体調を崩さない様、節電も程々に...

