



各事業所より皆様へメッセージ

本社

ヘルパーの皆様、日々の利用者様に対する「質の高いサービス」、本当に有難うございます。今期(第15期)もヘルパーの皆様、スタッフの方々のお力により無事に良い1年を終える事が出来そうです。今期は、フルライフにとって大きな歴史の1ページを刻む大変実りのある1年となりました(会社創立15周年記念式典開催、一般の方を交えたヘルパー研修会、新規事業である認知症デイサービス参入等...)。その要因は『人』。フルライフに関わる全従業員皆さんの『まとまり(チームワーク)』が一層強くなった事が、会社の大きな発展に繋がったと思います。皆さん1人1人の『人間力』と『まとまり』が今後のフルライフにとって必要不可欠です。来期もどうぞ『フルライフの力』として従業員皆様の御支援並びに御協力の程、何卒宜しくお願い致します。

横浜

日差しが暖かい季節となりました。ヘルパーの皆様のご尽力により、今期も無事にサービスを提供する事が出来、スタッフ一同心より感謝しております。来期も更なるスキルアップを図れる研修会の開催等予定しておりますので、皆様のご参加・ご協力宜しくお願い致します。

川崎

新体制となり一年が経ちました。皆様の協力と頑張りのお陰でまとまりのある事業所になってきました。スタッフ一同来期もチームワークをモットーに全力で頑張りますので今後共宜しくお願い致します。

鶴見

今年の春は寒い日がいつまでも続いたり、雨風の日が多かったりする中、ヘルパーの皆様日々の活動お疲れ様でございます。社内人事異動でスタッフの谷田部がFL本郷台の勤務になり、FL鶴見には5月から新人が加わります。3月のヘルパー研修会は、お陰様で盛況のうちに無事終わることが出来ました。来期、ミニ研修会を計画しております。皆様のご協力、宜しくお願い致します。

洋光台

お疲れ様です。FL洋光台は皆様のお力により、今期も無事に前進する事が出来ました。スタッフ一同心より感謝申し上げます。今期は様々なスタートがありました。処遇改善、全体研修、認知症デイサービス...等。来期は更なる飛躍の為、FL洋光台から発信できる事を模索し、頑張りたいと考えております。引き続きのご活躍宜しくお願い致します。最後に1年間を通し、ヘルパーさんを紹介して下さった皆様にはこの場をお借りし、改めて御礼申し上げます。

本郷台

15期も終わりになります。スタッフ、ヘルパーの皆様方には多大なるご協力を頂き有難う御座いました。16期に向け、FL本郷台スタッフ一同力を合わせ目標をクリアしていくと共にヘルパーさんの事務所内での研修にも力を入れて行きたいと思っております。16期はパワーアップしたFL本郷台でスタートできる様、スタッフ一同頑張りたいと思っております。

保土ヶ谷

2月の人事異動により竹内が所長に就任し、新たに4名の新メンバーが加わりました。新年度に向けて事業方針及び計画が決まり、スタッフ一同一丸となり頑張っております。今後とも『活気ある事業所』を目指して参る所存で御座いますので、皆様何卒宜しくお願い致します。

横浜夜間対応事業部

記念すべき15周年の年がFL横浜夜間対応事業部としても良い結果が出せました事、ヘルパーの皆様のご支援のお陰と大変感謝致しております。新しいスタッフも増え、更なる目標に向かって皆様と歩んで行きたいと思っておりますので、益々のご支援、ご協力を宜しくお願い致します。

介護の知恵袋



このコーナーは知っている様で知らない介護等の知識についてご紹介いたします。今回は関節リウマチについて簡単に紹介いたします。



詳しい事等お聞きになりたい場合は、サービス提供責任者までご相談ください。

関節リウマチとは？

体の中のいろいろな関節が腫れたり痛んだり等の炎症を起こし、その状態が持続すると軟骨や骨が壊れて関節の変形をきたす疾患です。

なりやすい人は？

30歳～50歳くらいの女性に多く、現在日本で100万人くらいの患者さんがいると言われております。

原因は？

詳しい原因はまだ解明されてはませんが、ウィルスの感染や免疫異常などが考えられています。また、自分の組織に対する抗体が体の中で形成されて、組織を攻撃する反応が起こっている為、自己免疫疾患と呼ばれる病気の一つに挙げられています。

診断基準は？

一般的によく使われる「リウマチ」という言葉は広く、体の色々な部分の痛みに対して当てはめられて使用されていますが、関節リウマチという病気は、もっと限定されたもので、その診断基準として以下の7つの項目のうちの4つ以上を満たすものとされています。

6週間以上続く、1時間以上の朝のこわばり

6週間以上続く、3領域以上の関節の腫れ

6週間以上続く、手首、手指の関節の腫れ

6週間以上続く、左右対称性の関節の腫れ

手の関節の骨のレントゲン上の変化

リウマチ結節の存在

血液検査でのリウマチ因子の陽性

【参考資料：(財)長寿科学振興財団 HP】

簡単お料理レシピ

簡単に作れておいしい料理を紹介致します。皆様も是非お試しください！！

メニュー：にんじんのリボンサラダ

材料：にんじん小10cm、セロリ10cm、マネーズ大さじ1、塩少々、胡椒少々

作り方：

にんじんは皮をむいてから、皮むき器で細くなるまで向きを変えながらリボン状に削り取っていく。

セロリは筋を取り、繊維にそって薄切りにする。

容器に、にんじんとセロリを入れ、サッと水をかけて水切りし、蓋をしてレンジ500Wで約2分加熱する。

熱いうちに皿に取り出し、マネーズ、塩、胡椒で味付けをし、広げて冷ます。冷めたら冷蔵庫で冷やす。

<参考資料>

シニアのためのおいしい電子レンジ料理(実業之日本社)





認知症対応型デイサービスをスタートしました



横浜市南区にて(福)横浜市社会事業協会が運営しておりました「高齢者デイサービス・花の里」の事業をフルライフが引継ぎ、同施設において「フルライフ花の里」として平成22年3月1日より新たに運営することになりました。この事業は介護保険地域密着型サービス*の枠組の事業である為、小規模でアットホームな雰囲気のデイサービスです。このサービスは認知症をお持ちの要介護高齢者の方々が利用でき、送迎、健康チェック、入浴・食事及びレクリエーション等のサービスが受けられます。

弊社として初のデイサービス事業参入という事もあり、期待と不安の中での船出となりますが、今まで培ってきた介護事業の実績と経験を生かし、全社一丸となって頑張る所存です。より良い運営と事業の発展の為、皆様のご支援並びに御鞭撻の程、何卒宜しくお願い致します。

フルライフ花の里 概要

事業所名 フルライフ花の里
所在地 横浜市南区宿町2-44-5 蒔田パークハイツ207
TEL 045-334-7331 FAX 045-334-7332
<定員> 12名
<利用日> 月曜日～土曜日 *日曜・祝日、12/29～1/3はお休み。
<サービス提供時間> 9:45～16:00
<サービス提供地域> 横浜市南区、中区、港南区、保土ヶ谷区、磯子区
<サービス内容>
ご自宅までの送迎、健康チェック、入浴・食事及びレクリエーション等のサービスを提供します。
<利用料>
食事・おやつ代1日500円と介護保険の1割負担が利用料になります。

*『認知症対応型通所介護』とは…
認知症の方を対象に、少人数で家庭的な雰囲気の中、入浴や食事、リハビリやレクリエーション等を受けるサービスです。

*『地域密着型サービス』とは…
平成18年4月の介護保険制度改正にて新たに創設された事業で、高齢者の方が、住み慣れた自宅や地域での生活を可能な限り継続できるようにするため、市町村ごとに地域の特性に応じた多様で柔軟なサービスを提供するものです。

FL花の里スタッフ



施設内風景



新年度に向けてのごあいさつ

毎日ぐずついた天気が続きせつかくの桜も小雨の中でいつの間にか散り去り、すかつとした「新緑の候」に移るのに随分と手間取っている様です。皆様、お変わりありませんか？今期(15期)は新型インフルエンザの流行や底無しのデフレによる生活圧迫等があって介護業界にもかなりの影響があったと一部の業界誌に報告されていましたが、フルライフはヘルパーの皆様の徹底した自己管理と関係する皆様方のきちんとした御指導のお陰で大きな事故や事件に見舞われることなくハッピーエンドとなりそうで大変嬉しく思っております。更に昨年10月より全国的にスタートした「介護サービス従事者への処遇改善」をフルライフも採用させて頂き、すでに皆様に御案内の通り今月(4月)に第1回目のお渡しが出来の見通しです。本施策は国家の大事業の一つである「介護」の領域に久しぶりに差し込んだ明るい光で誠に喜ばしい案件ですが、業者の受取り方は様々でフルライフの様に迅速にウェルカムとし、金額をストレートにヘルパーの皆様への還元を実施するケースは少ない様です。本施策は今後2年間継続される見通しですが、還元額や方法等に於いて他社と大きな違いがあれば改善して行く所存ですので、皆様方からの御報告をお待ちしております。5月からの16期も今期同様積極的な事業展開を計画しています。認知症デイサービスの開始(平成22年3月開設)やフルライフ中事業所(仮称)の新設(平成22年8月開設予定)等皆様には益々の御支援をお願いする事になりそうです。「ヘルパーさんの増員」、「サービスの質の向上」、「社員スタッフとのハイレベルなコミュニケーションの構築」等これからも更なる御協力と御鞭撻を重ねてお願い致します。最後になりましたが、今期1年間本当にありがとうございました。

代表取締役 植田 昭憲

お知らせ～お知らせ～お知らせ～
介護福祉士国家試験
合格おめでとうございます！！
 今年1月に実施された第22回介護福祉士国家試験の合格発表が3月末に行われました。今年には約23,000名受験者数が増加しました。合格率は昨年と比べ低下した結果となりました。弊社からは13名(申告者)の方々が合格されました。おめでとうございます。
第22回介護福祉士国家試験合否状況
 受験者数：153,811人(130,830人)
 合格者数：77,251人(67,993人)
 合格率：50.2%(52.0%)
 ()は第21回の結果です。
 (財)社会福祉振興・試験センター
 厚生労働省

編集 後記

ヘルパーの皆様、お元気ですか？今年の4月ははっきりとしない天候が続く、桜をゆっくりと楽しむ機会が少なく残念な春になりましたね。新生活、新年度と色々環境が変わり、「桜を楽しむどころでは無かった...」という方も多かったのではないのでしょうか。私も色々な事に追われ、今年の春も桜を楽しむ余裕などありませんでした。
 「桜の花言葉って皆さんご存知ですか？桜の花言葉は『精神美』だそうです。精神美って深い言葉ですが、簡単に言えば思いやりの心等々を意味するかと思います。最近の日本人は「思いやりの心が無い！」なんて言われる事がありますが、皆さんはどう思われますか？昔に比べ、便利な社会になった事で、人に対して無関心であったり、自分の事しか考えられない人が多くなっているのは事実なのかなと私は思います。便利な物が増え、お金さえあれば欲しい物が簡単に手に入り、やりたい事が何でも叶う世の中ですが、「思いやりの心」を大事にしていけたらもっと幸せな人生が過ごせるかなと...来年の桜を見られる時に、皆様も「精神美」について考えてみてはいかがでしょうか！？皆様にとって「桜」の様な華々しい新生活のスタートとなります様に

