



各事業所より皆様へメッセージ

FL 本社

寒い中の業務本当にお疲れ様です。今年もあと残り僅かです。FLにとって今年は変革の一年でした。会社組織を再編した事で、全社が活性化し会社としてまた一步成長しました。組織が大きくなるにつれ『人財』という意味の重要性をひしひしと感じています。組織の『柱』となって頑張っている皆様には大変感謝しております。『魅力ある職場』に一日も早くなる様、スタッフ一同来年も頑張ってお参ります。

FL 横浜

今年も早いもので年末となりました。皆様の日々のご活躍により、無事一年を終えることが出来、スタッフ一同より感謝しております。今夏より新スタッフも加わり、秋には第2回ヘルパー研修会も行い大勢のヘルパーの皆様に参加頂き大盛況となりました。来年もより一層、皆様とともに頑張ってお参りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

FL 川崎

早いもので、もう年の瀬となります。今年も皆様のご活躍により無事に一年が終わろうとしています。スタッフ一同、心より感謝致します。来年は皆様にとって「より働きやすい事業所」となるよう精一杯努力していきますので、宜しくお願いします。

FL 鶴見

寒い中、日々のお仕事お疲れ様です。お陰様で大きな事故もなく無事に2008年を終えることができます。心より感謝申し上げます。来年はFL鶴見として日頃の業務に役立つ様な研修会を計画しております。皆様が良いお年を迎えられます事を祈っております。来年も皆様のご活躍を期待しております。

FL 洋光台

ヘルパーの皆様お疲れ様です。今回のメッセージを作成するにあたり例年にも増して充実した一年だったと振り返ることができました。これも皆様の頑張りがあった事で本当に感謝の気持ちでいっぱいです。来年は制度改正があり、期待と不安とで気持ちが揺れています。皆様と一緒に乗り越えることができると信じております。冬本番になりますが利用者様と皆様の健康をお祈りいたします。よいお年を！

FL 本郷台

寒さも一段と厳しくなり、今年も残り少なくなりました。FL本郷台も皆様のお陰で、事故等大きなトラブルもなく運営することができました。これからも皆様のご協力を頂きながら、円滑なサービスを行って参りたいと思っております。

FL 保土ヶ谷

今月、FL保土ヶ谷ではヘルパー研修会(全2回)を行い、大勢の方々にご参加頂きました。2~3時間と限られた時間でしたが、普段顔を合わせる事のない方々との交流ができ、大変充実した機会になりました。ご利用者様に喜ばれるヘルパーであり続けられる様、より質の高いサービス提供を今後も目指して頑張ってお参りたいと思っております。皆様、体調にはくれぐれも気をつけて、良いお年をお迎え下さい。

FL 横浜夜間対応事業部

本年中、皆様には多大なるご協力を頂きありがとうございます。数日後には「明けましておめでとうございます」の音が聞かれることとなりますね。FL横浜夜間対応事業部は2年目を迎えるにあたり、スタッフ・ヘルパー共に今まで以上に「充実したサービス」を提供出来るよう心掛けて活動していきたいと思っております。今後も1人でも多くの方々々に夜間のサービスを利用して頂けるよう努力して参ります。皆様におかれましては本格的な冬の季節、体調管理に十分気をつけて下さい。来年も更なる御協力を宜しくお願い致します。

□ 介護の知恵袋 □



このコーナーは知っている様で知らない介護等の知識についてご紹介いたします。今回は老人性乾皮症について簡単に紹介いたします。



詳しい事等お聞きになりたい場合は、サービス提供責任者までご相談ください。

老人性乾皮症とは

加齢に伴い皮膚の水分が減少し、乾燥してかさついた状態が老人性乾皮症です。特に空気の乾燥する秋から冬にかけて現れ、自覚症状としてはかゆみを伴うことが特徴です。

乾皮症はなぜおきる?

皮膚の水分は皮脂、細胞間脂質(セリド等)、尿素などの天然保湿因子で保たれていますが、加齢により保湿能力が低下してきます。さらに、暖房等による湿度の低下やお風呂での洗すぎなどが加わると皮膚の乾燥が一層ひどくなります。

症状は?

腰まわりや太もも、すねによくみられます。かゆみがあり、カサカサして粉を吹いたような状態になります。掻くとますますかゆみがまして、掻き壊すと炎症性の湿疹(乾燥性湿疹や貨幣状湿疹)に進行します。

日常生活での注意...皮膚を乾燥から守る為には、洗すぎ等で皮脂を取りすぎないことや住まいの湿度を保つこと、入浴後のスキンケア等が大切です。

<具体的な予防方法>

- 入浴時の石鹸の使いすぎやゴシゴシ洗いを避ける
- 過剰な暖房は避け、加湿器等を利用し適度な加湿を図る
- 肌着は木綿が最適

【参考資料：(社)日本薬学会HP】

○ 簡単お料理レシピ ○

簡単に作れておいしい料理を紹介致します。皆様も是非お試しください!!

メニュー：なすのみそ煮

材 料：なす・・・1本

〔合わせ調味料〕	みそ・・・大さじ1
	みりん・・・大さじ1
	砂糖・・・小さじ2
	ごま油・・・小さじ2
	すり胡麻・・・小さじ2

作 り 方：

- なすは乱切りにして、水にさらしアク抜きをする。
- アク抜きをしたなすの水気を切って、容器に入れる。合わせ調味料を加え蓋をしてレンジ500Wで約4分加熱する。
- 加熱できたら、全体をそっとかき混ぜて器に盛り、すり胡麻を天盛りにする。



<参考資料>

シニアのためのおいしい電子レンジ料理(実業之日本社)



ヘルパー研修会を行いました

平成20年11月13日(木)にフルライフ横浜主催によりヘルパー研修会をフォーラム南太田 生活工房(南区)にて行いました。1日のみの開催にも関わらず、大勢の参加者が集まり活気のある研修になりました。今回の研修では、弊社登録ヘルパーさんの友人など一般の方々にも参加して頂きました。内容は管理栄養士の資格を持つ弊社ケアマネジャーの榎佳子が講師となり、『家にある食材で調理を』の研修を行いました。腕自慢・味自慢を競い合う参加者の姿がとても和やかで印象的でした。企画したスタッフも今回の研修を行って得るものが多かったと大変満足しています。スタッフは「もっと質の高い研修を行いたい!!」と次の研修会に向け新しい研修企画を練り始めています。来年もF L横浜では定期的に研修を行う予定でありますので、その際は是非ご参加ください。この度は大勢のご参加誠に有難うございました。
F L横浜スタッフ一同



【参加者数】34名

【アンケート結果】

評価基準：『満足』、『良い』、『普通』、『やや不満』、『不満』の5段階

- ・研修時間や場所 『満足』以上が63%を超える評価
- ・内容について 『満足』以上が67%を超える評価
- ・全体評価 『満足』以上が71%を超える評価
- ・スタッフの対応 『満足』以上が83%を超える評価
- ・資料について 『満足』以上が50%を超える評価



光洋ヘルパー懇親会

今年9日(火)、フルライフ光洋台主催によるヘルパー懇親会を事務所内で行いました。雨の天候にもかかわらず、大勢のヘルパーの方々が参加して下さい、外の寒さを吹き飛ばす活気に満ちた会になりました。いつも企画倒れで実現しなかった懇親会を行う事が出来、ヘルパーの方々と交流を持ってスタッフも大変満足しております。今後も今回の様な機会を定期的に行いますので、その際は是非ご参加下さい。
F L光洋台スタッフ一同



年末のごあいさつ

今年も残り僅かとなりました。ヘルパーの皆様には今年も一年間よく頑張ってください、本当に有難う御座いました。年初に本誌を借りて「今年の最大のテーマはヘルパーさんの増員です！実現に向けて頑張ります！」とお約束した事を覚えていらっしゃいますか？。先日、5月～10月の半年間のおさらいを致しました所、何と約60名のヘルパーさんが増えておりこのまま進行すると年度末(H21.4月)には、約100名超の増員に繋がるとの予測が出ました。全体の20%超の増加になり、これは凄い事で信じられない出来事です。横浜市の統計では市内全体で今年前年同月比で約20の訪問介護事業所と約2,000名のヘルパーさんが減ったと報告されています。業界のほとんどの事業者は、人手不足と離職の多さに頭を痛めていると聞きます。そんな状況の中での大幅増員ですから私達が驚くのも無理はありません。結果的には、これもヘルパーの皆様が「ご友人をスカウトして下さい」お陰です。増加全体の50%はご紹介によるものであり、求人広告募集を遥かに上回る結果となり、重ね重ね御礼申し上げます。皆様から紹介頂いた方々は、「資質、働き、スキル」の全てにおいて優秀な方が非常に多いとも報告されています。加えて全事業所とも各所在地に於いて皆様のお力を得ながら、少しずつ地域に浸透しつつある事も要因であると考えております。いずれにしてもヘルパーさん、社員を含め皆様には本当によく頑張ってくださいと改めて感謝致しております。来年は制度改正の年に当たります。「介護報酬3%引上げ」とのニュース以外、具体的な内容はまだ分かりませんが世間の動向を見れば易しい年にはならない様な気がします。今年の皆様の頑張りがある限り余計な心配はないと考えていますが、来年もどうぞ宜しくお願いします。本当に今年一年間有難う御座いました。どうぞ良いお年をお迎え下さい。代表取締役 植田 昭憲

お知らせ～お知らせ～お知らせ～

ケアマネジャー試験

合格おめでとうございます！！

10月に実施された平成20年度介護支援専門員実務研修受講試験の合格発表が今月行われました。ここ数年受験者数が増加していましたが、今年は減少となりました。弊社からは9名(申告者)が合格されました。おめでとうございます。

今年度介護支援専門員試験合格状況(神奈川県)

受験者数	7,761人(8,106人)
合格者数	1,876人(2,042人)
合格率	24.17%(25.2%)

()は昨年度
(福)神奈川県社会福祉協議会調べ

お知らせ～お知らせ～お知らせ～

編集 後記

寒い冬になりましたが皆様、風邪等ひかれてないですか？！早いもので今年も一年が終わりですね。今年は皆様にとってどの様な年でしたか？「充実した1年を送った」と言える方、そうでない方それぞれだと思います。ここ数年世の中が不景気で「良い年なんて送ってない！」という人が多いのではないのでしょうか。政治も経済もxで希望の光が見えない不安ばかりの社会になっています。世の中はxでもF Lは「希望に満ちている！」と言える様、社員スタッフは日々頑張っています。大変な時だからこそ得られるものも大きく、一致団結できる時だと考えています。来年もヘルパー皆様の多大なるご支援と御協力をお願い致します。最後に物事には最初が肝心であり、元旦に計画(目標・抱負)を立ててから取り掛かる事が良いという意味の古い言葉「一年の計は元旦にあり」がありますが、皆様は考えていらっしゃいますか。「充実した1年」を送る上で大切な言葉だと年齢を増すごとに私は感じています。小さな目標や計画、抱負等何でも良いと思います。何か目標等を決める事で「時」を大切に使う事が出来、充実した日々が過ごせると思います。皆様も是非考えてみてください。それではよいお年を！2009年に...

