



各事業所より皆様へメッセージ

本社 皆様のご活躍により今年も無事に終わることができました。スタッフ一同より感謝致します。今年は制度改正等々本当に色々なことが目まぐるしく動いた年でした。会社が年々成長していく中で皆様1人1人の力が欠かせなくなってきました！来年もまたどうぞ宜しくお願い致します。皆様良いお年を。

FLよこはま 皆様のご活躍により無事1年間終わる事が出来、本当に有難う御座いました。今年は新スタッフも3名加わり、皆様と共に今後も一層頑張っていきたいと思っております。寒い日々が続きますが、お身体に気を付けて下さい。

FLかわさき 皆様の日々の精力的な活動にスタッフ一同感謝しております。12月に事務所も移転し、新たなる船出をする事が出来ました。我々も皆様の活躍に負けないよう「よりよい事業所」「美しい事業所」創りを心掛け努力してまいりますので、宜しくお願い致します。

FLつるみ 今年はどのような1年でしたか？制度改正があったりと何かと変動が多かった1年でした。皆様のご活躍であらゆる波も乗り越える事ができました。また、今月より念願の「指定居宅介護支援事業」を開始する運びとなり、皆様には心より感謝申し上げます。来年もここで立ち止まらず、更なる飛躍を目指し皆様と共に発展できることを心より願っています。

FLようこうだい 10月から新スタッフが加わり、事務所の雰囲気も新しくなりました。寒さも本番となり、風邪のひきやすい時期ですが、是非事務所に暖まりに来て下さい。また、健康に気を付け、活動の方宜しく御願い致します。

FLほんごうだい 「光陰矢のごとし」この言葉がだんだんと重く感じる年頃。？そして、「1年の計は元旦にあり」来年こそはと今から目標を定め、良い年になる様準備したいものです。ヘルパーの皆様には事業所を盛り上げて頂き有難う御座います。これからも変わらぬご支援ご協力をお願い致します。

FLほどがや 今月より新たに「指定居宅介護支援事業」を開始し、奈良・上山の2名がケアマネジャーとして加わりました。また、スタッフとして木下も加わり、賑やかになってきましたので是非お立ち寄り下さい。風邪が流行っておりますが、しっかり対策をして元気に冬を乗り切りましょう！

年末のごあいさつ

今年の世相を表す漢字は「命」だそうです。広辞苑では「命」とは「生物が生きて行く原動力」、「生命力」と記されています。英語では「Life」と言います。「新しい命」、「躍動する命」、「蘇る命」、「捨てられる命」、「枯れて行く寂しい命」、見方並びに表現を変えれば数え切れない形の「命」が存在します。「尊いもの」、「かけがえのないもの」、「自由にならないもの」、「終わりがあつたもの」。「命」とは確かに神様が与えて下さった不思議で神秘的なものです。それ故、大切にしなければならないものであり、限りなく長く持続させる必要があると思っております。無駄にしたくもありません。皆様はどう思われますか？...

久しぶりに「命」について考える機会を得ました。FullLifeのスタート時のか細い命を思い出しました。今は躍動しています。持続させたいものです。皆様も一度「命」を考えてみて下さい。何が頭をよぎりますか？

今年もお世話になりました。どうぞよい年をお迎えください。

代表取締役 植田 昭恵

介護の知恵袋



このコーナーは知っている様で知らない介護等の知識に

ついてご紹介します。今回はノロウイルスについて簡単に紹介します。

詳しい事等お聞きになりたい場合は、サービス提供責任者までご相談ください。

ノロウイルスとは？ ノロウイルスは冬季に流行するウイルス性胃腸炎の主要な病原体です。小児から老人まで幅広く感染し、冬季にカキなどを介した集団食中毒を起こすほか、密接な接触によるヒト・ヒト感染が、家庭内や学校、施設等で多発します。

～感染様式は～ カキなどの魚介類を介した食中毒として流行する場合と、感染者の吐物や便を介した糞便経口感染や飛沫感染によるヒト・ヒト感染があります。

～潜伏期間は～ ウィルスが体内に入ると1～2日以内に発病します。また注意すべきことは症状消失後も患者糞便中には3～7日間はウィルスが排出されるといわれています。

～症状は～ 嘔気、嘔吐、下痢が主症状ですが、胃の痛みなどの腹痛、頭痛、発熱、悪寒、筋肉痛、咽頭痛などを伴うことがあります。健康な方では通常2～3日以内に改善しますが、高齢者や免疫力の低下した小児では稀に死亡することもあります。

～治療方法は～ 特異的治療はなく水分補給を十分行い、脱水を予防する事が重要です。

～予防方法は～ カキなどの貝類の生食を避けるとともに、手洗いやうがい等の衛生習慣を徹底する事で予防できます。狭い空間で多数の人々が長期間密接な接触をする病院・介護施設等では集団感染の危険が高いといえます。必ず手洗いやうがいを心がけて下さい。また、ノロウイルスは60程度の熱には安定で、消毒用アルコール、胃液や低レベルの塩素でも不活化されにくい為、患者の吐物や糞便の付着した物質の消毒には次亜塩素酸ナトリウム(ペーラックス)による消毒が必要で、食品等を加熱する際は85以上で少なくとも1分間加熱する事が必要。参考資料：厚生労働省検疫所HP

簡単お料理レシピ

簡単に作れておいしい料理を紹介致します。皆様も是非お試し下さい！

メニュー：たらねぎ味噌焼き
(一人当たり・約142kcal)

材 料：たら・4切れ、酒・大さじ2
長葱・1/3、塩・少々、
味噌大さじ3、砂糖・小さじ1

作り方：

1. たらは半分切り、酒・塩を振り5分程おく。
2. 葱は粗みじん切り、味噌・砂糖と混ぜておく。
3. グリルを温め、たらを皮目から色がつくまで焼き返してから2を全体に塗って軽く焦げ目が付いたら出来上がり。



フルライフ横浜
武井 恵
サービス提供責任者





ヘルパー全体研修を行いました



今号では、『事業所ぶらり旅』をお休みさせて頂き、先日行いました全体研修の特集をご紹介します！！

平成18年11月17日(金)・24日(金)に登録ヘルパーの皆様を対象とした研修をウィリング横浜(上大岡)にて開催しました。寒い時期にもかかわらず、会場は用意していた席が不足する程、賑わいのある研修になりました。今回の研修は佐藤病院院長 佐藤克之氏に講師をお願いし、「感染症の理解」、「食中毒」について約半日の研修を行いました。参加者の研修に対する熱心な眼差しは、寒さを吹き飛ばすような光景でした。

【参加者数】17日(金)71名 24日(金)57名 **総計128名**

【アンケート結果】 両日2日間の総集計結果です
評価基準：『満足』、『良い』、『普通』、『やや不満』、『不満』の5段階

- ・研修時間や時間配分 『普通』以上が90%を超える評価
- ・資料について 『普通』以上が80%を超える評価
- ・内容について 『良い』以上が60%を超える評価
- ・講師について 『良い』以上が65%を超える評価
- ・満足度 『良い』以上が55%を超える評価

【研修受講後の感想】 一部紹介

- ・手洗い等予防対策の重要性を再認識した。
- ・高齢になると免疫力が落ちて、普段なら大丈夫な菌にも犯されてしまうというのはとても怖いことだと感じた。
- ・知らない感染症が多く、勉強不足だと痛感した。
- ・正しい知識を持って予防策を投じれば、ある程度防ぐことができるものだという事を感じた。
- ・医師の方に専門的なお話を聞くことができ、勉強になった。

研修風景



FL川崎事務所移転しました



この度、フルライフ川崎は12月に事務所を移転いたしました。旧事務所は幸区役所目の前にありましたが、新しい事務所はJR川崎駅西口徒歩5分程に位置し、駅チカ事務所になりました。新事務所は、今話題の「ラゾーナ川崎」が徒歩圏にあるなど、今までより大変便利な所です。スタッフが歩くのも精一杯だった旧事務所に比べ、新事務所はきれいでとても広く、スタッフは大喜びしています。気持ちを新たに今後もスタッフ一同頑張っていく所存でいます。お近くに来られたときは是非お立ち寄り下さい。新事務所近隣に美味しいお店などご存知でしたら、お教え下さい。

フルライフ川崎



新事務所住所

フルライフ川崎
住所：川崎市幸区南幸町2-26-12 サウスピアコート201
TEL:044-520-2091 FAX:044-520-2092
TEL及びFAXは変更ありません。
交通：JR川崎駅西口徒歩5分(南河原中学校近く)

歓談風景



お知らせ～お知らせ～お知らせ～

居宅介護支援事業
を新たに2事業所で始めます！

平成18年12月1日神奈川県より指定を受け、FL鶴見、FL保土ヶ谷にて居宅介護支援事業を始めます。今回指定を受けた事により、お蔭様で弊社全ての事業所において指定居宅介護支援事業を行うこととなりました。今後とも皆様のご支援、ご協力の程何卒宜しくお願い致します。

ケアマネジャー試験合格おめでとうございます！！

10月に実施された今年度試験の合格発表が今月行われました。昨年より5%程合格率が減少し、年々厳しい中、弊社からは7名が合格されました。本当に合格おめでとうございます。

今年度介護支援専門員試験合格状況(神奈川県) ()は昨年度

受験者数	7,771人(7,136人)
合格者数	1,839人(2,054人)
合格率	23.7% (28.8%)

(福)県社会福祉協議会

お知らせ～お知らせ～お知らせ～

編集後記

今年もあとわずかですね。最近、今年の流行語大賞が発表され、大賞のうち一つは「品格」でした。この言葉は、藤原正彦著書の「国家の品格」という本が今年大ヒットした事で流行語になったそうです。「品格」とは辞書では人や物に感じられる気高さや上品さ、品位。と記されています。私は普段この言葉を使う事も、触れる事もない生活を送っている様に思います。「品格」という言葉に堅苦しいイメージを持っていましたが、生きていく中で大切な事ではないかと、この機会に感じました。来年は、品位ある人になれるよう心掛けたいものです。皆様にとって来年も良い年であります様に。来年もまた宜しくお願い致します。



今号では『ALLI-さん直撃の旅』及び『事業所ぶらり旅』は紙面の都合上、お休みさせて頂きました。

